

努力追夢 勿忘初心

曾詠怡校友專訪

曾詠怡師姐1987年於潔心畢業，之後入讀護士學校，順利成為註冊護士，2012年更升任為護士長，現在於仁濟醫院門診部擔任部門運作經理。不過她的學習之路並不是一帆風順，於中一時因成績未如理想而要留班，會考時又再因成績欠佳而重讀一年，但最終都能成功考入心儀的學校，向理想請邁向。師姐在挫折中成長，學會了要先設立目標，然後要朝着目標進發。出來工作後，師姐犧牲休息時間來進修，同時又要兼顧工作和照顧家人，過程很辛苦，不過卻是值得的，因為這是她的尋夢之路。



中五畢業照（曾師姐於後排右3）
班主任Mrs. NG（後排右1）
英文老師Ms. Mak（後排左1）
中文科李老師（後排左2）



2018年參與校慶活動時攝於學校

中學時，師姐喜歡參與宗教活動，例如彌撒，從中找到了平安。師姐亦在畢業後正式領洗。她從小的志願就是要成為一位護士，原因很簡單，就是因為護士可以幫助別人，而這正是她的性格，也是她的初心。護士的工作並不簡單，是要求極高的專業工作。不僅需要輪班，還要應付病人的突發情況，要見招拆招。護理工作中有苦有樂，師姐指出，再苦也不要讓負面情緒影響自己，無時無刻都要懷着「勿忘初心」的信念來幫助病人。

問及對潔心最有印象的人物時，曾師姐提及了葉凝香老師。葉老師任教體育科，性情直率而認真。師姐非常感謝葉老師，因為老師讓她明白要重視團隊，而做事要永不放棄。師姐對運動並不擅長，但葉老師和其他同學一直鼓勵她，讓她有了勇氣嘗試。師姐也提到李喜德修女。當年喜德修女除了教她們聖經之外，還會在早上檢查她們裙子的長短。師姐憶述她們當時要在頭上綁紅色或黑色絲帶，必須整齊美觀。在聖經課的時候，喜德修女除了教聖經以外，還會教儀態，希望學生溫文爾雅、大方得體、以禮待人。當時師姐不明白為甚麼要學習這些，後來步進社會始明白喜德修女重視她們的外表，教她們儀態的一片苦心。



2019年國際護士節醫院慶祝活動

「專注、有毅力、執著和堅持到底」是曾師姐給師妹們的四大錦囊。師姐提醒我們當在人生道路遇到挫折時，不要半途而廢；而且要訂立目標，循序漸進。正所謂：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」時間無情，雖然每個人都惰性，但必須給自己一個限度，不要讓自己有藉口拖延或放緩自己的腳步。訂立的目標一定要達到，當疲累的時候可以做自己喜歡的事情，讓自己恢復精力。人生苦短，而且人生沒有如果，因此更要樂觀地過每一天。師姐寄語師妹們要珍惜每一個機會，做事要有始有終、不屈不撓，並以樂觀的態度面。做人最重要的是開心、知足、向前看，不需要總是跟別人比較，自己明白今天的我比半年前的我更好，那就已經有進步了。曾師姐最後希望師妹們能向前看，擁有更精彩的人生！

採訪及撰文：5D陳彩莉、5D陳嘉盈