

# 我人生的前半場

## 范詩祺校友專訪



我們和胡雪明老師合照



我和同學在地下壁畫合照



陸運會

### 我在潔心

大家好！我是潔心二零零三年畢業生范詩祺。

潔心是我人生中的一個轉捩點，記得中一的時候，我不適應中學的生活，成績非常遜色，所以當時的班主任也是校友的曾倫尊老師建議我留級，所以，潔心的中一到中五，我讀了六年。

留級的那一年，我遇到很關愛我的班主任黃靜依老師，成績因而突飛猛進。雖然說不上優秀，甚至一個學期會欠功課一百多次，但憑著小聰明，我能好好應付考試（專心上堂真的很重要！），所以我可以好好投入課外活動。其中，天主教同學會和朗誦校隊佔據我中學生涯的很大部分。

我可以說是一個戴修女用「口水浸大」的學生，她是我非常愛護和喜歡的一位神長。潔心的信仰培育使我建立了良好的價值觀，也因著信仰而得到喜樂和平安。2002年，潔心推薦我代表香港教區參與在加拿大舉行的世界青年節（World Youth Day），與全球五十萬青年齊集多倫多。這個活動為我以後的人生路奠定了十分重要的正向思維和力量。

而朗誦校隊更是美麗回憶，我都不知道拿了多少學界比賽的獎項。但更重要的是，那些年我們一起在學校訓練到入黑的時光。



第十二屆「海外傑青匯中華」交流宴會



教育及商業教育碩士畢業

### 我的事業

畢業後，我到了另一間中學繼續學業，然後順利考入香港教育學院（現為香港教育大學）就讀幼兒教育第一屆榮譽學士學位課程。大學時期，我曾以優異的成績成為學生代表，代表學校接待貴賓，也獲派送到馬來西亞等地參與各種領袖訓練，又到過上海、澳洲等地進行學術交流和沉浸。

畢業後，我實現了自己的夢想，成為一位幼稚園老師。從事教學工作不久，我便獲教育娛樂商業機構聘請成為創作總監，同年，也創立了自己的幼兒學習中心。幾年後，我到另一間商業機構（現為上市公司），擔任旗下多間學校的總經理及總校長，管理眾多員工。任內更加入青年商會，成為國際兒童繪畫比賽籌委會主席，舉辦多項公眾活動以回饋社會。

及後，我再次踏入校園攻讀教育及商業教育碩士，同年，獲得獎學金，又獲香港特區政府邀請成為海外傑青匯中華計劃的一員，以海外傑青的身份，代表香港訪問廣州、天津、北京等地。我將公司業務帶到國內。同年，我結婚了，並以校友身份接受香港教育大學的訪問，分享我的教育事業和心路歷程。

之後，我誕下一名女兒，全身退下火線，成為全職媽媽，專注家庭與孩子的成長。

2020年，我獲香港大學邀請成為兼職教育研究計劃的培訓導師。同年，我以兩孩之母的身份創業，開辦一間兒童教材研發公司，並獲得「香港教育大學教育及社會企業家基金計劃」的種子基金，肯定公司產品在市場上的能力和可行性。

我人生的前半場，總結而言是：「我把生命的每一天都當成生命的最後一天。」活在當下，就能把握更多，活得精彩。有了方向，每天朝著目標前行就可以了。年青的時候真的不要計較付出，要明白「施比受更有福」，我們應該為自己能付出而欣賞自己，將來就會發現，生命是個過程，經歷多了，就能成長、成熟，有能力為生命每個時刻作好的決定。

### 共勉互勵

「機會只會留給有準備的人」，作為潔心女兒，要自強不息，積極向前。要勇敢，因為人生無常，也不會有二次，要無悔成長必先要盡力做人。當每件事都盡力而為，青春年華就沒有遺憾及後悔。

「空即通」，空了自己的心，才有空間去聆聽和接受別人的意見和建議，時刻保持虛心，才能學習。我們的人生實在短暫，多學習前人的努力和故事，是智慧的一種，感知他人的人生，我們自己也仿似能活得更多、感受更多。

「世界上沒有人應該對自己好」，成為一個慈愛的人很重要，正如校訓「明心明德，潔己潔人」，去當一個善良和愛分享的人，會發現生命有很多愛。沒有愛的生命是枉過的。我們要努力更新自己，讓自己成為一個更好的人。不要忘記用愛去生活，因為，這才是幸福。愛，才是真正的人生意義。



我的家庭