

潔心林炳炎中學
「校園•好精神一筆過津貼」計劃書
2024/2025 年度計劃及財政預算

項目名稱	策略/ 工作目標	對象	推行日期	監察/ 評估	津貼分配	負責人
1. 精神健康急救講座(關懷青少年)	讓教師認識青少年的情緒與精神問題,以 降低危機風險和如何有效的溝通、介入及 提供支持及認識相關社區資源。	全校老師	2024 年 8 月 29 日	老師回饋	\$3,600	課程組
2. 初中成長營	透過協作活動和組員間的討論, 培養團隊 協作精神, 讓學生更能掌握有效溝通方法, 提升班中凝聚力量及提升韌性。	中二級學生	2024 年 9 月 20 日	老師觀察 學生回饋	\$16,600	輔家組
3. 身心靈健康日 (派發水果予全 校師生)	特意送上鮮果, 讓同工及同學們於繁忙的 生活中感到一點甜, 充滿活力, 感受到學 校的關顧。	全校師生	上學期	老師觀察 學生回饋	\$6,000	輔家組
4. 身心體驗活動及 「好精神」展板 及班本課室門貼 設計	- 利用壁報板, 門貼展示正面及賦能的訊息, 讓學生得到更多的正能量, 多感受和學懂互 相支持。 - 透過製作小手工, 同學彼此分享交流, 以使 在繁忙的學習生活 - 中, 可以放鬆心情, 享受製作小手工的樂趣。	全校師生	上學期 (X1) 下學期 (X2)	老師觀察 學生回饋	\$7,800	輔家組
5. 壓力管理班	透過專業人士的指導和分享, 望以提升中 五學生的情緒健康意識, 學習覺察、表達 與管理情緒。	中五同學	(24-25)下學期	老師觀察/學生 回饋	\$16,000	輔家組
6. 家長日攤位活動	透過體驗式的活動, 如製作曼陀羅和浮游 花等, 讓參加者能放鬆身心。	全校師生及 家長	2025 年 2 月 22 日	老師觀察 學生及家長回饋	\$10,000	輔家組
總計:					\$60,000	