



2023年7月劉校長與北山堂基金會同工出席國際正向心理學研討會



劉校長與出席國際正向心理學研討會講者留影



著名國際正向心理學學者 Martin Seligman 在研討會分享

正向教育 — 豐盛生命的第一步

Positive Education - The First Step to Enriching Our Lives

2023年8月至今，學童輕生個案上升，香港大學防止自殺研究中心總監葉兆輝分析，年輕人自殺率急升源於疫情以及社會等因素，他呼籲社會多關注年輕人情緒問題。導致學生精神健康出現問題、產生自殘念頭，甚至輕生的因素衆多，諸如學業壓力、家庭問題、人際衝突及社交媒體的負面影響等，期望教育工作者、家長、醫療人員以至社工能夠多方合作，以緩解青少年和學生不同方面的壓力和困擾。關顧青少年精神健康、紓緩學習和生活壓力誠然是解決以上問題的首要方針。

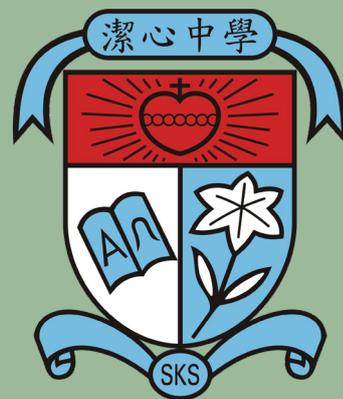
在現時香港教育制度下，取得優良的公開考試成績繼而順利入讀大學，儼如成功的唯一準則，這種限制學生全人發展的想法，令學生對未來出路充滿迷惘和徬徨。其實，學校是讓年輕人認識自己、發展自己、接納自己、以及探索個人潛能的一個重要場所。在學時的成就感不應單只是來自學術表現，而是從多方面的校園生活中建立：如何能在現有教育制度重視非學術範疇的成就；以及認同和肯定青少年在不同範疇的天賦和能力，都是社會和學校應要思考和探討的方向。

在急功近利的時代，名成利就與生活幸福之間常常被畫成等號，認為擁有金錢和名利，便是幸福或是人生勝利組。美國正向心理學創始人 Martin Seligman 認為名成利就可能只是一種短暫的成功，真正的成就往往是一項終極追求的目標。就如德蘭修女一樣，雖不富有、既沒有權力也沒有地位，卻總是默默地堅持幫助窮人的信念，以犧牲的精神來幫助許多窮困的婦女和小孩，改變了他們的命運。即使生命走到病弱最後的一刻，她仍然堅持以愛助人的信念，終其一生為印度貧困地區作出偉大的善工。

正向心理學的主題是「幸福 Wellness」，它是一個貌似簡單但又極其複雜的概念，也是人類從古至今就不斷努力地擁有和追求的目標。幸福有五個元素 (PERMA)，當中包括正向情緒 (Positive Emotions)、全情投入 (Engagement)、正向關係 (Positive Relationships)、生命意義 (Meaning) 和成就感 (Accomplishment)。正如 Martin Seligman 曾提出，生命意義是個人的歸屬感，這給個人帶來超越其本身的價值，亦即是“Something bigger than yourself”一些比自己更重要的東西。就如德蘭修女能投入她的一生，由年少至年老一直救助和服侍貧困的人，為世人留下一份珍貴的寶物，成就意義的人生。

2023年7月，校長榮幸能獲香港北山堂基金會邀請遠赴加拿大出席國際正向心理學研討會，除了一睹正向心理學家 Martin Seligman 的風采外，更可親身聆聽其精湛理論和獨到見解，並向世界各地不同學者學習推動正向心理學的當前理論和經驗，開啟對正向教育理論的認識。

自主學習和宗教心靈教育是潔心教學課程和學生成長的特色，幫助學生奠定良好基礎。是次正向教育之旅，不論在學習環境、成長教育課程、課堂教學法和學生生活動，均激活與會者作不同維度的思考。未來，期望這些探究和實踐，能繼續提升本校學生正向心理的知識、技能和態度，引導學生找尋生命意義，建立正向健康和具生命韌力的校園氛圍。



潔心林炳炎中學

Kit Sam Lam Bing Yim Secondary School

學校校訊

NEWSLETTER

第 45 期

二零二四年二月

February, 2024

 9 Fu Mei Street, Wang Tau Hom, Kowloon

 Tel: 2337 9594

 Fax: 2336 3549

 <http://www.kitsam.edu.hk>

STEM 學界盛事 潔心師生齊參與

STEM academic community events, with dedicated teachers and students all participating

「創新液體裝置比賽」榮獲最環保裝置設計獎

2023年11月，八位中四同學參加了由香港城市大學建築學及土木工程系舉辦的「創新液體裝置比賽」，目的是鼓勵學生運用物理知識解決問題及促進同學與友校同學的交流。參與的同學需要設計合適裝置，在限時內把水從較低的位置移送至較高的位置；同學須要運用創意，結合物理科原理完成作品。本校中四學生陳詩淇、陳研泳、陳穎瞳和李卓菲在比賽中獲得「最環保裝置設計獎」及「任務完成獎」，肯定同學在比賽中的努力及傑出表現。



同學正為器件進行測試，檢視器件效能。



同學獲獎並與嘉賓合照

150 Years in the Making MIT and Women in STEM



傑出女科學家在場分享發展 STEM 的理念和想法



同學積極與在場嘉賓分享學習 STEM 的經歷



校長、師生與在座嘉賓交流和合照。

Our principal, Dr. Lau Yiu Hung and three S6 students were invited to join an evening gala to celebrate the 150th anniversary of the graduation of Ellen Swallow Richards, first woman admitted to MIT. In the gala, the President of MIT, Dr. Sally

Kornbluth, and some distinguished speakers including Prof. Maria Zuber, Prof. Nancy Ip and Prof. Helen Meng shared their experiences about STEM to inspire more girls and women to pursue STEM as a profession.

「2023 MEV 機動電能車大賽（香港）」榮獲車殼設計獎季軍



製作機動電能車



同學介紹電能車車殼設計概念



榮獲車殼設計獎季軍

這次比賽要求同學運用在課堂上學到的知識和技能，將理論應用到實際操作中。同學通過與導師、團隊成員的合作，深入研究電動車技術、電池管理和控制系統等相關領域。最終，她們的努力和創新贏得了「車殼設計獎」季軍，這個獎項是對她們努力參與的肯定，也是對她們能力和潛力的高度嘉許。

MEV 機動電能車 (Mobility Electric Vehicle) 是國家首個自主研發的國際水平 STEAM 教育項目，集合 3D 打印及電子賽車運動科技競賽的青少年 STEAM 教育實踐課程。三位同學容君煒、梁寶婕和姚卓盈學習製作及控制機動電能車已有兩年了，在過去的這個暑假，她們參加了「2023 MEV 機動電能車大賽（香港）」。

Girls Go Tech - Bloomberg Excel Workshop

"The Best Presentation Team"

Girls Go Tech 與彭博 (Bloomberg) 在 2023 年 9 月 23 日合辦工作坊，學生需要學習管理和分析數據的 Excel 函數，以便在籌辦活動或統計分析時能夠更有效地處理及應用資料。工作坊以小組形式進行學習和比賽，本校中五學生蔡昕楠、陳麗穎、胡海綺、歐淑雯和梁芝賢在活動中表現卓越，並榮獲大會頒發「最佳匯報組別」，每人獲得 Surface Go with keyword 一部，高度肯定了潔心女兒的創科實力。



同學努力展示學習成果，分享所學。



同學在工作坊中努力學習，與隊友們商討匯報內容。



得獎同學與校長及副校長合照，分享獲獎喜悅。

豐盛佳績 數造喜樂

Abundant achievements create joy - Mathematics Department

本校一直致力鼓勵學生參與不同類型的數學比賽，希望能豐富她們的學習經歷，同時也配合社會未來發展趨勢，融入 STEAM 於學習體驗當中。

在 2022 至 2023 年度，本校分別推薦了 3 名及 9 名的初中學生參與了由教育局主辦中學數學閱讀報告比賽及中小學數學應用創意信息圖設計比賽。當中陳可儀同學及劉宇靜同學在中學數學閱讀報告比賽中獲得表揚獎。



何鈺霖同學在中小學數學應用創意信息圖設計比賽更獲得銅獎；陳研泳、鄭澤恩、郭芮媛、劉宇靜、鄧麗婷、伍俞霖同學則分別獲得優異獎。成績優異！

金字塔之謎

1. 塔的底邊周長除以 2 倍的塔高 (按斜面傾角推算，當初未塌時應為 146.6 米)，就等於 3.1427...，和圓周率 3.14159... 十分相近

$$230.36 \times 4 \div (146.6 \times 2) = 3.1427...$$

2. 周長和高度之間的比率剛好接近圓周長和半徑的比率

$$230.36 \times 4 \div 146.6 = 6.28540...$$

若把金字塔從頂上而下切，就會顯示出由兩個直角三角形組成的等腰三角形剖面。直角三角形的斜邊 = 186m，直角三角形的底長的 1/2 = 115m

用底長的 1/2 除以金字塔的斜邊 = 0.618 黃金比率分割

各層金字塔的傾度皆極接近 29.9792458 度，與光線的 29.9792458 度非常相近

何鈺霖同學銅獎得獎作品

本年度全級中一及 24 位中四及中五學生也參與了國際在線數學競賽——北美馴鹿數學競賽 (Caribou Contest)。當中同學的表現也相當優秀：

世界排名	優異學生	世界排名	優異學生
前 7%	1C 毛佳琪	前 30%	1A 葉千瑜
前 15%	4D 陳美淇	前 30%	1C 曹昭嵐
前 20%	1A 盧旨晴	前 30%	1D 曾芍寧
前 25%	1D 鄭嘉鈴	前 40%	5C 歐淑雯
前 25%	1D 馮芷暄	前 40%	5C 梁芝賢
前 25%	5C 周夏珊	前 50%	4D 陳可儀



第四十八屆陸運會

The 48th Sports day

第四十八屆陸運會於 2023 年 11 月 6 及 7 日在九龍灣運動場舉行，已圓滿結束。是次陸運會的閉幕禮，邀請了香港出色長跑運動員、2023 渣打馬拉松半馬女子組冠軍羅映潮小姐擔任主禮嘉賓。羅小姐分享了自己的跑步經歷，鼓勵同學要堅持到底、對運動和生命都要有熱情。今年參賽人次約為 952，雖未有運動員打破大會紀錄，但各運動員投入比賽、努力不懈、堅持到底的精神，實在令人欣賞。

本屆為疫情後首次回復一天半的陸運會，同學都表現興奮及雀躍，非常投入其中。陸運會提供了全體同學難得的另類學習機會，當日除了運動員外，還有裁判、工作人員、啦啦隊、社職、制服團體等崗位，所有師生各司其職，互相配合，發揮了團隊精神，令陸運會順利完成。



熱門項目師生接力



1500米預備 GO!



豐盛人生歡樂跑

校際籃球比賽

Inter-school Basketball Competition

本年度所有學界比賽復常，而校際籃球比賽冠軍賽亦回復在籃球比賽地標場地灣仔修頓場館進行。本校籃球隊經過去年奪得校際籃球比賽甲組亞軍後，下定決心加強訓練，最後成功晉身冠軍賽。

在冠軍賽當天，共有一百二十多名老師、家長及同學到場為潔心籃球隊同學打氣。在場的無論校長、老師、家長及同學都齊心高呼「潔心、必勝！」氣勢如虹。上半場以 11:11 賽和，而下半場第三節雙方都互有攻守、不相上下，最後以數分之差稍微落後。還記得當時隊長鼓勵隊友：「還沒完結！大家加油！」大家再次振奮地高呼「必勝！」提起精神進行第四節比賽。雖然最終未能勝出，隊員亦有落淚，但當時家人、老師及同學的支持及安慰，相信對於每一位隊員來說都是深刻和溫馨的。



跳球比賽開始



潔心入球後的喝采



多謝校長老師家長同學的支持及鼓勵



完成比賽獲得亞軍



必勝!

本年度上學期校際比賽成績

Results of inter-school competitions in the first term

校際越野比賽	女子乙組個人第七名	4D 鄭澤恩
	女子乙組團體季軍	4D 鄭澤恩、4D 陳穎瞳、4B 林詩琪 3B 林代盈、2D 李嘉苗、2B 吳雨桐
校際游泳比賽	女子甲組 50 米自由泳亞軍	6D 郭鈞蕎
	女子甲組 50 米背泳亞軍	6D 郭鈞蕎
	女子甲組 100 米自由泳季軍	6A 陳海悠
	女子甲組 100 米自由泳第四名	6A 陳海悠
	女子甲組 50 米背泳季軍	3C 黃泳晞
	女子甲組 50 米蛙泳第四名	3C 黃泳晞
	女子甲組 4X50 米自由泳接力亞軍	6D 郭鈞蕎、6A 陳海悠
	女子甲組團體亞軍	6A 林嘉瑩、3C 黃泳晞
校際籃球比賽	女子甲組亞軍	6A 梁美斯、6A 林 淋、6A 鄭靖恩 6B 黃雪凝、6C 邱鎂淇、5C 曾心雨 4A 陳迦慧、4B 謝翠珊、5D 鄭康晴 5C 關樂希、5C 陳麗穎、5C 辛向晴 5B 李詠欣



校際越野比賽
女子乙組團體季軍



今年泳隊大豐收

豐盛校園—藝術繽紛展才華

Enriched campus—vibrant art showcases talents

本校藝術教育學習領域為學生提供多元化的藝術學習活動，培養學生的創意能力、欣賞藝術的審美能力和評賞能力。通過學習領域內各科校外校內豐富的活動，如：音樂表演、藝術比賽及工作坊等，擴闊學生的音術藝術視野。

音樂科

第 49 屆潔心音樂節

潔心音樂節是本校大型的音樂比賽，至今已有四十九年歷史，深受同學喜愛。音樂節比賽項目有班際合唱比賽；社際項目有：器樂組比賽、外文和中文歌曲組比賽；公開組項目有：聖詠合唱及舊曲新詞創作比賽。通過籌辦活動，令同學有豐盛的音樂學習歷程及提昇領袖才能。為提昇同學守法的意識，今年舊曲新詞比賽與中文科合辦，主題為「守法好公民」。繼班際合唱比賽後，當日「新老師表演」把活動氣氛再次推上高潮。歌聲餘音裊裊，師生樂也融融，第四十九屆音樂節在師長、同學的歡呼聲下結束。



感謝校友關玉瓊小姐（畢業於演藝學院）回母校主講音樂節領袖及指揮工作坊



班際合唱比賽同學多才多藝，發揮潔心團結精神。



音樂節新老師表演，余建文副校長、新老師們和非華語同學精采演出，師生上下一心，樂也融融。

潔心中樂團



感謝校方支持，中樂團茁壯成長：近年曾於香港青年音樂匯演奏獲銀獎、匯盈全港中樂合奏比賽榮獲銅獎。



「黃大仙中小幼升學博覽」黃大仙廣場中央舞台中樂表演，校長劉瑤紅博士與中樂團留影。

潔心林炳炎中學中樂團成立於 2006 年，成立至今已 18 年。在 2023 年 11 月、12 月，中樂團分別在「中學巡禮」及「黃大仙中小幼升學博覽」進行中樂合奏表演，非常精彩，發揮潔心女兒的團結精神。

視覺藝術科

青年穿越故宮之旅 「2023 慶回歸 我愛故宮」現場繪畫比賽

本校學生參加了由香港政協青年聯會主辦的青年穿越故宮之旅「2023 慶回歸 我愛故宮」現場繪畫比賽，當中 6C 班楊寶儀同學榮獲高中組冠軍，而 6B 班蔡芷晴、5C 班林穎坤和梁雅琪同學則獲得高中組金獎及銀獎，獲獎的同學已於聖誕期間到北京參與六天的「講好中國故事，北京傳統文化及創新科技青年交流團」，成績令人鼓舞，期望同學在交流團中學有所得。



「2023 慶回歸 我愛故宮」現場繪畫比賽高中組冠軍 6C 楊寶儀同學和榮獲金獎的 6B 蔡芷晴同學、5C 林穎坤同學。



比賽優勝者 5C 梁雅琪同學在「講好中國故事，北京傳統文化及創新科技青年交流團」前會議積極參與，勇於發言。

漫遊小徑 積學涵泳

Roaming the pathways, accumulating knowledge and cultivating wisdom

文學學習是中國語文學習領域的重要組成部分；因此，本校十分重視學生如何從文學感受語文的美感，從作品的情意中感應人與人，以至人與物之間的真、善、美。選修中國文學科的高中同學於11月走訪中大，師生一行人同遊中大文化徑，除了到中國文化研究所、文物館外，亦於天人合一湖留影。深信此行除了能讓同學體味華夏文化外，還能藉以彼此討論互學，對日後賞析文學作品大有裨益。

文化素養方面，本校榮獲第七屆香港青少年書法大獎賽硬筆組最積極參與學校，不同媒體亦訪問了本校有關如何提昇同學對華夏文化的認知。此外，年度慶典學藝薈萃則由一眾茶藝班學員帶領，向坊眾及到訪小學生展示茶道，讓大眾了解茶道文化中的「和、敬、簡、致」。新學員從師姐的回饋中優化自己的行茶方式，亦從中賞析其他學員的行茶習慣，盡現豐盛的校園生活。



第七屆香港青少年書法大獎賽硬筆組最積極參與學校

天人合一湖留影

學藝薈萃弘揚茶道文化

茶藝班學員展示茶道文化

English Tuesday - The Language Empowerment Series

English Tuesday is a student-focused series aimed at helping improve English language skills. Airing every Tuesday during the morning assembly, the show covers a range of topics, including practical vocabulary for daily life and techniques for speaking more naturally. What sets the series apart is the involvement of English ambassadors and students, who share their insights and experiences, creating an interactive and supportive space for learning. Through this collaborative effort, English Tuesday provides an opportunity for students to actively engage with the language and each other, fostering a fun and confidence-building approach to enhancing English proficiency.



ENGLISH TUESDAY
An English ambassador role-playing as a host



ENGLISH TUESDAY
Thanks Miss Grace!
Miss Grace correcting students' pronunciation



ENGLISH TUESDAY
Embracing the power of positive words
English ambassadors promoting positivity



ENGLISH TUESDAY
Tuesday, Christmas special
Miss Grace introducing the "Christmas Special" episode



人文關懷：多元體驗學習

Humanistic Care: Diverse Experiential Learning

個人、社會及人文教育學習領域承擔起加強課堂學習與社會實況之間連繫的責任，鼓勵教師發展並善用社區資源，提供機會讓學生觀察和體驗種種社會動態，為學生將來投身社會奠定基礎。

學科協作：參與「移動·非遺」

由非物質文化遺產辦事處主辦，長春社文化古蹟資源中心籌劃，本校協辦的「移動·非遺」學校教育活動在早前圓滿結束。當天的活動甚豐，包括：非遺專車進駐和展覽、非遺專車教室、非遺專車小館長培訓、文化遺產傳承工作坊（花燈製作技藝）和非遺大舞台（「嘆歌」表演），參與的學科包括：初中的綜合人文科、高中的公民與社會發展科、旅遊與款待科和視覺藝術科。這些活動以有趣和互動的方式提升了同學對非遺的認識，從中學習欣賞中華文化和珍惜文化遺產。



非遺專車教室，「搶」完平安包，更加了解非遺的內涵。



非遺專車小館長，學習推廣非遺的方法。



同學參與文化遺產傳承工作坊（花燈製作技藝）



非遺大舞台，學習何謂「嘆歌」。

「完善地區治理建議方案」校園解說會



認識社區、建設社區。



劉校長致送紀念旗給胡專員



積極發問，了解社會。



講座後，胡專員與師生進一步交流。

香港特別行政區政府十分重視地區的治理，在2023年5月2日公佈了「完善地區治理建議方案」，內容主要包括兩方面：一、重塑區議會；二、強化地區治理架構。本校很榮幸邀請了黃大仙民政事務專員胡鉅華先生·太平紳士蒞臨擔任主講嘉賓，講解「完善地區治理建議方案」。經過胡專員的詳細講解，相信有助就讀公民科的同學們進一步認識區議會選舉、組合和地區治理架構；在未來的日子，會更加關心自己居住的社區，積極參與社區建設工作，將來在不同崗位上參與社區服務。

一帶一路醫療人道救援教育講座

2023年12月20日共享基金會蒞臨本校，為中四和中五級同學介紹基金會的「一帶一路醫療人道救援項目」。透過是次的講解會，讓同學們對一帶一路、疾病防控、災害緊急健康風險管理、國際合作及社區知識轉移等公共衛生議題有更深度的認識；在未來的日子，除了關心自己的社區和國家，也會放眼世界，好好裝備自己，在不同崗位上參與服務，幫助有需要的人，為令世界更加美好作出貢獻。



「一帶一路醫療人道救援項目」主講嘉賓陳卓瑜小姐講解共享基金會的工作詳情



共享基金會工作人員與本校師生合照



共享基金會高級項目顧問張敏女士詳細解答同學的提問

學科協作：探索世界級地質公園

地理、旅遊與款待和經濟科合辦香港地質公園考察，在2023年11月11日到西貢萬宜水庫東壩探索宏偉的岩柱群和海岸地貌，並從文化、環境和經濟角度探討香港地質公園如何達至可持續發展。雖然當日風勢強勁，但無阻同學們學習的興致，親身感受大自然的力量，師生都獲益良多。



近距離探索海蝕洞



在扭曲的六角柱狀凝灰岩前大合照

愛主愛人·服務他人

Learn to love and to serve in the eyes of God

公教同學聚會

公教同學聚會由籌備到主持皆由學會幹事主理。當日除了公教同學外，校長劉瑤紅博士、戴潔瑩修女、黃明德修女和全體公教老師都有到場參與。活動中，除了有戴修女跟我們分享聖經外，學會幹事也計劃了豐富的遊戲，例如認識遊戲和聖經問題比賽，除了同學們加深彼此認識，也能豐富他們的信仰；同時幹事也從中吸收活動籌備的寶貴經驗。

明愛賣物會

本年度九龍區明愛賣物會假長沙灣運動場舉行，為香港明愛機構在慈善公益事業籌募經費，本校同學也有組團參與義工服務，與聖博德堂聯合擺放遊戲攤位，校監潘秀琼修女亦有到場支持同學。



范子峰神父代表聖博德堂與同學合照

與聖博德堂聯合擺放遊戲攤位，校監潘秀琼修女亦有到場支持同學。

學藝薈萃

本年宗教及心靈教育組主題為「口為主靜、心為主開」(From mindfulness to godfulness)，由不同攤位和展覽組成：分別為遊戲攤位「主賜平安」、「聖神九果」、「生活中尋找愛——心動迷宮」、心靈器具展示區和拍照區。遊戲及展覽皆由同學協助構思，又參與佈置、主持遊戲，透過各項活動，同學呈現了豐富學習成果，讓「學」與「藝」互相貫通，彼此薈萃。



戴修女探訪宗教組展板，並與師生一起合照。

中六畢業靈修

中六學生準備應考公開試，承受巨大壓力，宗教及心靈教育組特別揀選青衣迪欣湖活動中心 (Inspiration Lake Recreation Centre) 為中六畢業靈修地點。透過默想、步行和分享，希望讓中六同學能暫時放下煩惱，放鬆身心。同學回想六年的校園生活，大家對家人、老師、同學表達衷心的感謝，並祝願一起奮鬥的同學們都能在公開試中取得佳績，入讀屬意的大學。



同學透過步行默想反思

本年度宗教及心靈教育組配合學校校園主題「豐盛 Enrich」，繼續在各全校性及小組活動、宗教課堂加入心靈教育元素，旨在提昇學生靈性素質，豐盛學生的校園生活，以至整個人生，並藉此提升全校的宗教及心靈教育氛圍。



戴潔瑩修女和黃明德修女到場同樂，並為師生的遊戲擔任頒發嘉賓。

玫瑰月結束禮儀及追思已亡節彌撒



彌撒後，范子峰神父和參與的師生一同手持寫上各班祈禱意向的巨型唸珠到臨恩牆拍照。

玫瑰月與煉靈月交替之間，宗教及心靈教育組特別舉辦玫瑰月結束禮儀及追思已亡節彌撒，適逢以巴新衝突，我們特別以戰爭中的亡者為意向，並為世界和平祈禱。同學為此合力製作巨型唸珠——每一粒唸珠都由各班級同學寫上祈禱意向，再串連起來成為唸珠，將所有祈禱和期盼都獻給天主。

校慶日

潔心林炳炎中學於2023年12月8日舉行校慶日以慶祝本校創校五十二周年。本年度的主題為「藉着天主，你們在一切事上，在一切言論和知識上，都變得豐盛」(格前 1:5)。戴修女分享時，提到我們生活充滿神蹟和啟示，回想創校之初，有賴各位聖母潔心會前輩修女排除萬難，為黃大仙的女孩子創立潔心中學，為區內窮困人士和女孩子提供珍貴的教育機會。此外，本年度還舉辦了校園問答比賽，同學們都積極參與，氣氛高漲。在活動的尾聲，校長劉瑤紅博士和修女們更為全校師生和教職工準備了美味的雪糕，全校師生一起在禮堂品嚐雪糕，氣氛融洽和諧，大家的心靈都有豐盛的收穫，為校慶日劃上歡欣的句號。



戴修女和劉校長為我們預備了雪糕，並和各位副校長、全體師生一同享用雪糕。



全體師生一同享用雪糕，共慶本校創校 52 周年。

中六誓師大會

DSE Goal Setting Session for S.6 students

為提高中六同學備戰文憑試意識，鼓勵中六同學盡力備戰，加上經過檢視預備試成績後，學校於禮堂舉辦中六誓師大會，希望同學重新訂立自己的目標，同時亦希望緩解中六同學在備戰中的緊張情緒。

活動先向每位同學派發顏色工作紙，讓同學檢視自己的預備試成績後，回顧自己於時間分配、知識管理等應試策略和學習態度上值得欣賞的地方，並作進一步強化。其後，校長分享並勉勵眾人，振作同學們的士氣，為同學打下強心針。余副校長向學生宣佈卓越獎學金計劃，藉此鼓勵同學；必修科老師們則總結是次預備試中六同學及上屆全港考生的表現，提出針對達到第2級和第4級以上成績的溫習策略。

分享後，每位同學於「我要入大學入場券」上，明確立具體的溫習目標。並指示同學們將已派發的顏色工作紙，摺成一隻紙飛機，從禮堂的台上向台下投放。讓同學們了解到摺紙飛機和拋紙飛機同樣需要一定的技巧和知識，希望同學知道考試也需要具備知識和技能。通過努力學習和積累，從而獲得足夠的力量，克服考試中的困難，並取得目標的成績。紙飛機在天空中飛翔象徵同學的夢想無論看似遙不可及，其實只要自己努力奮鬥，就能實現，亦藉以寓意考試只是人生旅途中的一站，並不是終點站，同學們只要相信自己的能力，就能勇敢地向著理想翱翔。

「誓師大會」活動結束後，同學們感到非常振奮和鼓舞。這個活動不僅提醒了同學文憑試的重要性，更重要的是它重新點燃了同學的備戰意識和動力，團結中六級同學，一起面對著即將到來的考試，鼓勵彼此不要放棄。相信每位同學都能夠克服困難，實現自己的目標，並在未來的生活中活出潔心女兒的樣式。



年份	第2級	第3級	第4級
2014	7	8	8
2015	7	8	8
2016	7	8	8
2017	7	8	8
2018	7	8	8
2019	7	8	8
2020	7	8	8
2021	7	8	8
2022	7	8	8



必修科科任老師們的分享



同學檢視預備試成績後，回顧自己的時間分配等學習策略。



同學重新訂立具體溫習目標



校長劉瑤紅博士勉勵一眾應屆考生



余副校長向學生宣佈卓越獎學金計劃

得獎者：
(i) 參與中六誓師大會
(ii) 品行良好評級
(iii) 獲本港取錄或專課程
(iv) 中學文或以上



學生拋紙飛機甚具寓意



「Action to Enrich 活出豐盛生命」班際小善幸比賽

The Good Deeds Competition
- An inter-class competition to promote small acts of kindness

本學年訓導及品格培育組和活動潛能發展組合辦「Action to Enrich 活出豐盛生命」班際小善幸比賽，將「小善幸」行動推廣至全校同學。

計劃的目的是讓同學明白「勿以善小而不為」。我們若能以一顆真誠無私的心，從身旁的小事做起，哪怕只是一句溫暖的問候，這些小小的善行，終能令自己和他人的「活出豐盛生命」。

是次的比賽讓每位學生身體力行，分階段紀錄個人和同學的「小善幸」，從而培養學生「守規」、「責任感」、「堅毅」、「同理心」和「尊重他人」等重要的價值觀和品格培育，讓我們共同發現同學們的小善行加以表揚。

計劃為全年活動，共分為三個階段，各個階段均設有每班最佳小善幸獎、班際最積極參與及最佳品格培育獎。獲獎學生及班別均可獲頒獎品乙份。學校更透過班內和級會壁報作展示，亦於早會公開分享等，以表揚同學的小善幸，肯定同學的善心善舉。



小善幸壁佈展示



恭喜同學獲得最佳品格培育獎



2023-24 年度小善幸計劃海報

賽馬會眾心行善—義工推廣校園夥伴計劃

'JC Volunteer Together' Project



認識海洋垃圾，共同關愛環境。



全級於禮堂上課，同學們都投入積極。



中二級同學試穿長者體驗衣，了解長者的限制。



小組投入討論，共同建構環保社區。



討論可回收物料，認識何謂可持續發展。



勇於分享，投入學習。

除學校校內小善幸比賽活動外，為深化學生能通過服務學習培養學生熱愛生命及重視家庭的價值，本校第二年參與「賽馬會眾心行善—義工推廣校園夥伴計劃」。活動參與對象更推展至中一至中四級，主題除長者服務外，亦加入環境與可持續發展的元素。

上學期的主要對象為中一至中二級，透過三節禮堂的大課活動讓學生了解受助對象、體驗及了解義務工作的意義，課堂活潑生動，如中一同學限時進行垃圾分類，認識可回收及不可回收的物料；中二級的活動則有助同學懂得如何愛惜生命，建立積極的人生態度。中一級主題為環境與可持續發展，內容環繞環境保育。中二級則為長者服務，他們更於下學期延續上學期所學，於全方位學習周時參加由輔導組舉行的長者義工服務。

從「Action to Enrich 活出豐盛生命」班際小善幸比賽到「賽馬會眾心行善—義工推廣校園夥伴計劃」，都能見證同學們善心滿滿。從家庭、校園、鄰舍、以至社區，都見到潔心同學的善行善舉，充分反映潔心女兒具愛心、純潔、具責任感的特質。



「活字印刷術」讓來賓利用活字印刷術印製喜歡的中國著名詩人詩作，感受箇中的詩情畫意，樂在其中。

我於於 2023 年 12 月 2 日（星期六）舉行了「學藝薈萃 2023—豐盛★智慧★永續生活」(Enrich★Smart★Sustainable Living) 中學學習及體驗活動，吸引了多所區內小學的師生和家長參與。是次活動旨在展示本校的教學特色和學生的學習成果，並讓小學同學體驗中學課程和校園生活。

本年度的學藝薈萃以聯合國可持續發展目標「良好健康與福祉」及「可持續城市和社區」為主題，探討健康的生活方式，強化人類住區規劃和管理能力，冀能喚起同學及社會大眾對可持續發展的認知和關注。當日活動多姿多采，各個學科攤位由高中同學悉心設計，與初中和小學同學分享她們的學習成果和體驗。攤位更設置各種趣味互動遊戲，涵蓋科技、語文及體藝等學習領域的活動。同學活學活用，親自設計及製作了「活字印刷術」、「茶藝文化」、「彩虹投幣數學盛典」、「豐盛與永續生活」、「口為主靜心為主開」、「同愛環境」、「節能智多星」、「智慧城市」、「智醒電子消費」、「體適能」及「藝術及音樂心靈療癒」等多個學科攤位及展覽，把日常所學化作既有趣味又具濃厚學術性的活動，充分展現潔心女兒的才華和創意，豐碩的學習成果可見一斑。除此之外，我們還安排了音樂及舞蹈表演、英文海報設計比賽成果展示、校園參觀等精彩節目，讓來賓感受到校園的文化氣息和活力。其中，最受歡迎的是中學體驗課，讓小學同學有機會進入教室或特別室，參與由我老老師教授的數學、電腦、科學、家政和視藝等有趣的課堂，體驗自主學習及朋輩互助的學習模式，課堂氣氛熱熾。

是次活動在陽光普照、熱鬧繽紛的氣氛下圓滿結束。來賓反應熱烈，對我校的教育理念和教學質素表示讚賞和肯定，並對我校的師生表達了感謝和祝福。我們亦藉這次活動啟發中、小學生、家長及公眾人士對可持續發展目標的認識，共同支持智慧城市的發展，並由自身做起，活出永續生活。



'Cleanliness Is Next to Godliness' 英文大使指導來賓製作一個獨一無二的減壓球，讓大家保持身心靈健康！



「茶藝文化」讓來賓藉茗茶品嘗中國博大精深茶文化，也可以讓人陶冶性情、洗滌心靈。



「家政體驗課」讓小學生製作既健康又具營養價值的小吃，同時體驗自主學習模式。



生物科、化學及物理科合辦「節能智多星」，讓來賓反思生活中如何節約減廢，活出永續生活。

追求卓越的潔心教師團隊

Pursuing excellence – Dedicated Kit Sam Teachers

本校教師團隊秉承一貫追求卓越的專業精神，積極參與不同形式的專業發展活動，掌握教學發展的新趨勢，以釐訂適切學生學習需要的教學策略，提升學與教效能。

價值教育 Value-Education

隨着教育局對價值教育強化，本校亦加強相關培訓，為加強老師對國民教育的認識及相關教學策略，本校於八月下旬舉行「價值教育的實踐」教師工作坊。培訓當天邀請了天主教教育事務處宗教及道德教育組課程統籌主任丘建峰先生及學校支援主任李玳華女士擔任主講嘉賓，主題是「如何將天主教價值在教與學中實踐」，了解在課程層面規劃和實踐國民教育及天主教核心價值的



天主教教育事務處宗教及道德教育組丘建峰先生及李玳華女士擔任「價值教育的實踐」教師工作坊主講嘉賓

具體策略，以應用於學科恒常的學與教工作，透過不同的學科學習活動，培養潔心的同學國民身份認同及正向積極的價值觀。



自主學習節公開課，訪校老師觀察潔心同學上課的學習情況。

自主學習 3.0 Self-Regulated Learning 3.0

A) 全體教師培訓

此外，隨着對自主學習 3.0 的深化，本校於十月上旬為全體教師安排校本的專業發展活動，如舉辦香港紅卍字會大埔卍慈中學探訪及專業交流活動，主題為照顧學習多樣性的全方位策略，以探討在全校層面及科學層面如何深化規劃以照顧學生學習多樣性的需要。

此外，於十月中旬本年新入職教師參與了香港中學校長會舉辦的自主學習節——觀課與議課工作坊，透過友校「自主學習課堂研修的精髓——觀議相通」主題分享及本校的「公開課經驗和行政安排」主題分享，有助老師認識觀課與議課的焦點。



「自主學習節——觀課與議課工作坊」中的分享校長及老師們。

於十一月中旬進行潔心自主學習節及教師專業發展周，本年公開課堂的焦點是「回饋與賞析」，期望透過課堂間的學習活動，使學生能互相欣賞，促進個性化學習。本學年數學科參與香港大學校本多元計劃，集中在適異性科學策略上的設計，如組間互學、賞析回饋方面優化教學設計和策略。在自主學習節共有十一個科目（中國語文、英國語文、數學、綜合科學、生物、物理、公民與社會發展、經濟、宗教、電腦、視藝）進行公開課，邀請本地友校老師、大學導師、姊妹學校領導和老師等到校觀課交流。在觀課和議課過程之中，教師能在專業交流中集思廣益，進一步深化自主學習，提高專業素養。



自主學習節公開課後，數學科與中文科老師分別與友校同工進行議課交流。



湯才偉博士主講的「中層專業沙龍——正向領導」，老師認真進行活動交流，構思教學活動。

B) 專業成長和培訓

1) 中層教師強化系列

為強化中層教師管理能力，本校邀請了多位大學學者、專業機構顧問及本校校長為中層教師培訓，主題包括校長劉瑤紅博士分享「學校政策、知識和人事管理」、呂斌博士分享「中層專業沙——共議共備共建」和北山堂湯才偉博士分享「中層專業沙龍——正向領導」。透過各位專業學者的分享，有助中層教師強化管理能力，提高效率。

2) 新入職導入系列

為支援新入職教師，本校於九月安排了新入職導入系列培訓活動，主題包括「教學效能、實踐理念與協作 - 自主學習從 1.0 至 3.0」、「提升學習效能、動機態度與支援」和「生涯規劃及職志發展」。透過各組組長介紹及分享，有助新教師認識學校各行政組織的職能和運作。

電子教學

八月下旬，資訊科技組舉辦智能黑板工作坊及新教師資訊科技工作坊，提高教師團隊對電子教學的認識和應用，使教師可將電子教學結合課堂內外的教學，進一步拓展學生學習的空間和平台，加強學與教效果。

滋養身心靈的教師發展

為關顧教師身心靈的需要及建立團隊精神，本年在十月上旬舉辦本學年首個教師發展日，以「教師身心靈整合」為主題，大家前往新界粉嶺寶血靜院，參觀靜院聖堂、祈禱。另莊晉宜修女分享中醫養生講座，席間老師品嚐滋潤花茶，亦到靜院的中藥田參觀，在寧靜舒適的大自然中舒展身心。

此外，為照顧教師的身心靈健康，課程及教師發展組定時為教師安排教師宗教信仰聚會、身心運動等活動，冀透過參與輕鬆活動凝聚團體精神，滋養老師的身心靈健康。



老師們參觀寶血靜院聖堂、虔誠祈禱。



老師們在寶血靜院的中藥田參觀，認真聆聽修女的介紹。



與姊妹學校的交流

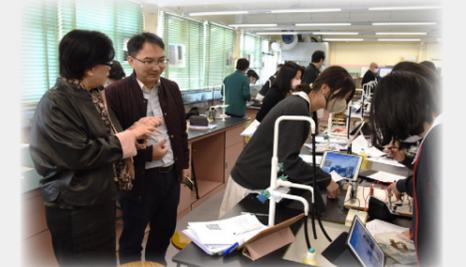
於十一月中旬，東莞市石碣袁崇煥中學邱顏冠校長、德育副校長石琴、總務主任何北湖、辦公室主任鄧藝群、教導主任林麗梅，袁崇煥教育集團成員學校序倫小學校長唐小燕，一行六人到港參與本校自主學習節進行觀課及議課交流。當天校長劉博士與老師們為袁崇煥中學校長及老師們介紹本校的自主學習的教學特色及心靈教育的特色。此外，眾人一起遊覽校園，參觀本校的資訊科技的教學設備、及宗教信仰設施及環境，讓姊妹學校的校長及老師們加深了解本校，並商議往後的合作計劃。



邱顏冠校長向校長劉博士致送橫匾及繪畫



東莞市石碣袁崇煥中學老師觀察學生在科學課的學習情況



本校校長劉博士與東莞市石碣袁崇煥中學邱校長及梁創輝副校長拍照留念



本校校長劉博士與東莞市石碣袁崇煥中學邱校長及梁創輝副校長拍照留念

潔心日 2023 聯歡燒烤暨校友會周年大會

Kit Sam Day 2023 Barbecue Party cum
The AGM of The Alumni Association

每年「潔心日」，校友會均舉辦校友聯誼活動，歡迎已經畢業的潔心女兒探望母校。本學年校友會在 12 月 2 日舉辦了「聯歡燒烤暨校友會周年大會」，160 位榮休老師、校友會顧問、修女、老師、家長和學生齊集母校，非常熱鬧。首先，校友們參加校友會周年大會，由榮譽顧問——校長劉博士向校友簡介母校的近況，呼籲校友繼續關注及支持母校的發展。接着由戴修女領禱、全體詠唱校歌後，聯歡燒烤便隨即開始。校友都殷切地向闊別多年的老師問好，緬懷那些年在潔心的趣事，氣氛熱烈而溫馨。一些校友帶同兒女回母校，分享自己的成長故事，更不忘感謝老師的諄諄教誨。期間響起雪糕車的音樂，大家更是感受甜絲絲的滋味和濃濃的溫情。潔心女兒，明年再會！



校友會第 16 屆幹事順利當選，與顧問合照。



修女、校長、老師和校友在潔心日大合照。



校友帶下一代和家人回母校樂聚天倫。



大小朋友也要和聖媽媽拍個照。



大家都喜歡潔心日的餐後甜品。



校長、老師與校友圍爐燒烤，有說有笑。

家長教師會活動

PTA Activities

本會於十月舉行了會員大會，頒發了家長義工嘉許狀，獲表揚的家長有 19 人，當中除了執委，亦有熱心服務的家長義工。當天亦邀請了香港青年協會趙麗如女士主講專題講座，主題是「如何成為潮爸潮媽？」，協助家長明白子女的數碼及社交平台世界，收窄彼此的數碼鴻溝。講員以生活化的經驗分享，輔以影片，觸及令現今家長「頭痛」的多個最「潮」難題，內容「貼地」，引起家長的共鳴，亦同時提升家長教養子女的技巧。

另外，為加強家校聯繫，當日亦舉辦了校長與中一家長茶聚，數十位中一級學生的家長與校長、副校長、助理校長及班主任共聚，中二至中五級的家長亦與班主任暢談，由女兒的學習，校園生活到課外活動的參與，互相交流意見。在家長熱烈的支持及參與下，家長教師會周年大會圓滿結束。

接着，本會亦於十一月舉辦了親子 DIY 鉤織班，活動廣受家長及同學的歡迎，透過鉤織蝴蝶巾時的交流互動，提升對彼此的了解，有效加強及促進親子關係。下學期，家教會將陸續舉辦其他不同的興趣班、家長教育工作坊、親子一日遊等活動，敬希家長密切留意並繼續踴躍參與。



周年大會講座

最後，為促進家校合作，家長教師會於十二月至一月期間順利選出第六屆法團校董會家長校董及替代家長校董，當選者分別為朱海燕女士及黃梓茵女士。



導師教導家長及學生鎖針技巧



家長和學生的作品

學生傑出表現

Students' Outstanding Performances

1 「黃大仙區傑出學生選舉」傑出學生獎 (4D 張嘉欣)

我感到十分之榮幸能夠獲選為「黃大仙區傑出學生選舉」的傑出學生。我十分感謝我的老師，家人和朋友對我的支持和鼓勵，令我在沉重的壓力下不再感到孤單，讓我能跨過低谷，堅持及勇敢地去迎接未來可能面臨的任何困難，從而塑造出一個從未想過的自己，這個變更好的自己。在此我想說請不要害怕失敗，要有敢於挑戰困難的勇氣，就算遇到低谷也要相信這段經歷一定會成為你將來的力量，不要給自己的人生設限，因為我們的人生本身就無限可能。



2 「黃大仙區傑出學生選舉」優秀學生獎 (5D 何希婷)

我非常榮幸兩年也能夠獲選為「黃大仙區傑出學生選舉」的優秀學生。這一份獎不單是老師對我的肯定和嘉許，而是我參加不同活動的推動力，令我在不同比賽中鍛煉自己，讓自己變得更好。我非常感謝提名自己的各位老師，日後我會繼續努力，盡我綿薄之力為社區和學校服務。



3 中電新世代新動力獎勵計劃 (6B 倪澄)

我很榮幸成為了《中電新世代·新動力獎勵計劃 2023》的得獎者之一，獲得此獎學金對我來說是一種莫大的鼓勵，令我更加肯定自己，即使生活環境充滿各種挑戰，我們也應勇於面對生活困境。每個人都擁有自己的過去，不論是悲是喜，曾經歷過高峰和低谷，這些歷練都是成長的一部份，而我很感激在成長中有很多人會協助自己面對生活困境。因此我期望我能於文憑試爭取佳績，在未來向社會作出貢獻，不辜負師長和父母對我的期望。



4 祁良神父獎學金 (5C 張雯琪)

大家好！非常有幸能獲得祁良神父教育基金的獎學金。首先，感謝祁良神父教育基金對於學生的鼎力支持與鼓勵，讓我感到喜悅與感恩，將會銘記於心。我認為設立獎學金除了是榮譽的象徵之外，更加是一種責任，它促使了我繼續奮力學習，追求更優秀的自己，亦給予我為實現學習目標的動力以及無數成長和進步的機會。過去的一年，我都秉承著一顆追求更優秀的心，是一個不斷進步、完善、自我充實的學年，因此我承諾

將會繼續鼓勵自己，保持勤學上進的心。最後，我想在此再次感謝祁良神父教育基金對我的認可和肯定，我會繼續努力學習，並將會充分善用這份獎學金，購買輔導資料、報讀課程等，裝備自己。正所謂「懷鴻鵠之志，展驥驥之躍」，無論做任何事情都必須要有恆志，付出相應嘅努力與堅持，才不負師長的重望。

5 愛心全達 - 悅逸獎學金 Love U All Charitable Foundation - Yuet Yat Scholarship 2022-23

力爭上游最顯著進步獎 Most Significant Improvement Award (6D 包文娜)

To begin, I would like to express my sincere gratitude to the organization for granting me this amazing scholarship opportunity. Being awarded this scholarship is a true testament to my hard work and dedication. I am truly honored to receive it. Moreover, I would also like to extend my thanks to the school, especially Principal Lau and my teachers, who have always been there to support, encourage, and care for me. Their unwavering belief in my abilities has been instrumental in pushing me to strive for excellence every day and reach my full potential.

Moving on to the impact of this award, it opens up countless new possibilities for me to further enhance my academic journey. With the additional resources that this scholarship provides, such as textbooks and study materials, I will be able to broaden my knowledge and deepen my understanding of various subjects. This, in turn, will empower me to excel in my academic pursuits and equip me with the skills and knowledge needed for future success. Furthermore, being the recipient of this scholarship serves as a constant reminder that hard work and perseverance truly pay off in the end. It reinforces the idea that all the pressure and stress that comes with striving for excellence are worthwhile and will ultimately lead to great achievements. This realization inspires me to set ambitious goals and fuels my determination to never give up easily. It serves as a constant motivator as I prepare for my upcoming HKDSE exams in April and strive to secure a place in a university to pursue a degree in nursing.

In conclusion, I cannot express enough how grateful I am to be chosen as the recipient of this scholarship. Receiving this scholarship not only enables me to pursue my dreams but also instills a sense of confidence and reassurance in my abilities. I am truly humbled by this opportunity and I promise to make the most out of it by continuing to work hard and make a positive impact in my academic and professional endeavors.

自強不息優秀表現獎 (4D 陳研泳)

我感到非常榮幸和感激能夠獲得愛心全達——悅逸獎學金「自強不息最優秀表現獎」獎項。「自強不息」是我人生中的座右銘。這個概念告訴我們不論遇到多大的困難，我們都應該堅持不懈地努力奮鬥，並持續追求卓越。它教導我們要發揮自己的潛能，克服障礙，並且在達到目標後繼續追求更高的成就。

同時，這獎項也是對我過去努力的肯定，讓我更加堅信自己的能力和決心。我將繼續努力，堅持「自強不息」的價值觀，成為一個更好的自己，並且繼續影響和激勵身邊的人們。

熱心服務獎 (5C 蔡昕楠)

對我而言，幸獲愛心全達、悅逸獎學金的熱心服務獎不但是驚喜，也是對我的一種肯定，給予我支持與鼓勵，它肯定了我予校內外的服務。在它的鼓勵下，未來我也會盡我所能，服務、幫助別人，傳遞愛心，共建和諧社會。



2023 - 2024 第一學期校外獲獎紀錄

List of Awards for Term 1

項目名稱	主辦機構	獎項	得獎學生	項目名稱	主辦機構	獎項	得獎學生		
獎學金									
《全民腎臟健康大使》AI證書獎學金課程	香港腎臟基金會及叮叮科創	季軍	4A曹卓瑩	中學校際游泳比賽 (第三組別九龍二區)	香港學界體育聯會	甲組4x50米自由泳接力亞軍	3C黃泳晞 6A陳海悠 6A林嘉瑩 6D郭鈞喬		
2022-2023 應用學習獎學金	羅氏慈善基金會與教育局合辦	應用學習獎學金	6B黃雪凝			甲組50米自由泳亞軍	6D郭鈞喬		
2022-2023年度「愛心全達 - 悅逸獎學金」	愛心全達基金	自強不息優秀表現獎	4D陳研泳			甲組100米自由泳季軍	6A陳海悠		
		熱心服務獎	5C蔡昕楠			甲組50米自由泳第四名	6A陳海悠		
		力爭上游最顯著進步獎	6D包文娜			甲組50米背泳亞軍	6D郭鈞喬		
祁良神父獎學金	祁良神父教育基金	祁良神父獎學金	5C張愛琪			甲組50米背泳季軍	3C黃泳晞		
甲組50米蛙泳第四名	3C黃泳晞	傑出表現獎							
第十五屆九龍地域傑出學生選舉	九龍地域校長聯會	初中組優秀學生	4D張嘉欣	中學校際越野比賽 (第三組第三區) - 女子乙組	香港學界體育聯會	團體季軍	2B吳雨桐 2D李嘉苗 3B林代盈 4B林詩琪 4D陳穎暉 4D鄭澤恩		
第十六屆黃大仙區傑出學生選舉	東九龍青年社	高中組優秀學生	5D何希婷			女子乙組個人第七名	4D鄭澤恩		
		初中組傑出學生	4D張嘉欣	女子U19個人賽亞軍	6D林佳頤				
學術表現比賽獎項				第三屆校際體能挑戰賽	港協暨奧委會奧夢成真有限公司	女子團體總季軍	3B梁悅怡 4D陳詩淇 4D鄭澤恩 6A陳海悠 6D霍煒燴 6D林佳頤		
明愛非華語生涯規劃活動頒獎禮及職業博覽會	香港明愛青少年及社區服務	金獎	4B哈蓮瑪 4B簡花瑪 4D IJAZ FAIEQAH 4D杜慧明 4D簡奧瑪 4D陳敏莉 4D石心恩			女子隊際賽第四名	6A陳海悠 6D霍煒燴 6D林佳頤		
		銅獎	6D包文娜			女子U16個人賽第四名	4D陳詩淇		
創新液體輸送裝置設計比賽	香港城市大學建築及土木工程系	最環保設計獎及任務完成獎	4D陳詩淇 4D陳研泳 4D陳穎暉 4D李卓菲			女子U14個人賽第四名	3B梁悅怡		
2023-2024 泰國國際數學競賽初賽	泰國數學學會	銅獎	3A陳卓茵 4D陳美淇 3A黃禧素 4D郭丙環 3A余曉瑩 4D盧曉瑩 3B鍾嘉恩 5C梁芝賢 3B劉宇靜 5D李紫馨 4C何鈺霖 5D黃嘉嘉 4C梁麗尹 5D余錕欣 4D陳可儀	YMCA籃球聯賽 2023 - 烏溪沙站 (FO組)	香港中華基督教青年會	亞軍	4A陳迦慧 4A謝翠珊 5C曾心雨 6A鄭靖恩 6A林 淋 6A梁美斯 6B黃雪凝 6C邱煥淇		
初中科學線上自學計劃	教育局、香港虛擬大學	金獎	4C陳詠芯 4D陳研泳 4D李翎晴 4D鄧麗婷 4D黃勺桐	中學校際籃球比賽 (九龍一區第三組) - 女子甲組	香港學界體育聯會	亞軍	4A陳迦慧 4A謝翠珊 5B李詠欣 5C陳麗穎 5C關樂希 5C辛向晴 5C曾心雨 5D鄭康晴 6A鄭靖恩 6A林 淋 6A梁美斯 6B黃雪凝 6C邱煥淇		
		銀獎	3B謝杏怡 4C劉芷昕 4D鄭澤恩 4D IJAZ FAIEQAH 4D杜慧明 4D郭丙環			德蘭中學第四十六屆陸運會公開組4X100米中學生友校接力	德蘭中學	季軍	4A謝翠珊 4B李嘉欣 4D曾芷欣 5C曾心雨
		銅獎	3B劉宇靜 3D李可兒 4C林萃瑤 4D陳詩淇			第五十七屆明日之星歌唱大賽	香港國際文藝交流協會	青少年組獨唱-冠軍	3A郭泳希 5C馮煦齡
香港中華文化發展聯合會硬筆書法比賽	香港中華文化發展聯合會	嘉許獎	4D伍焄霖	青少年組獨唱-亞軍	2B黃樂桐 4D盧曉瑩 4D陳研泳 5A周子淇				
Project M2 暑期領袖計劃 2023	所羅門教育	嘉許證書	5C歐淑雯 5C周夏珊	青少年組獨唱-季軍	3D蔡敏研 5B梁景瑤				
2023玫瑰堂兒童及青少年讀經比賽	玫瑰堂	優異獎	1C關芷穎 3B謝杏怡 4C劉佳佳 4C譚春嵐 4D周偉而	2023 亞洲學生音樂比賽	亞洲學生音樂朗誦協會	初中組琵琶合奏比賽冠軍	4C蔡馨琪 4D伍焄霖 4D郭丙環		
2023聖經問答比賽(公開組)	聖博德堂	優異獎	6A梁美斯 6C陳麗娟 6A盧曉婷 6C陳子程 6A邵子晴 6C江芷瑤 6A黃芷琳 6C梁嘉雯 6B陳洛珮 6C李 程 6B洪 蕊 6C楊寶英 6B郭曉琳 6C楊苑玲 6B劉清瑜 6C葉思柔 6B凌凱茵			初中組獨唱獨奏比賽冠軍	4D曾芷欣		
						初中組揚琴獨奏比賽亞軍	2D陳芷瑩		
						初中組鋼琴獨奏比賽季軍	4D梁卓瑩		
2023/24 Caribou Mathematics Contest (October)	Caribou Contests	Certificate of Achievement	1A張倩宜 1D陳凱茵 1A葉千瑜 1D卓加瑩 1A李思源源 1D鄭嘉鈴 1A林諾詩 1D馮正喧 1A羅嘉慧 1D黃詩然 1A盧旨晴 1D利詠華 1A黃森澄 1D曾巧寧 1B麥敏婷 1D王 晞 1B鄧詠桐 1D許內馨 1B李柏瑩 4D陳可儀 1B王詠嵐 4D陳美淇 1B黃映琳 5C陳嘉晴 1C岑仲心 5C梁芝賢 1C曹昭嵐 5C李紫馨 1C毛佳琪 5C歐淑雯 1C巫衍琳 5C蔡昕楠 1C楊森森 5C周夏珊			初中組鋼琴獨奏比賽季軍	4C蔡馨琪		
						初中組木琴獨奏比賽金獎	4D陳可儀		
						初中組陶笛獨奏比賽金獎	2A黎凱欣		
				初中組獨唱比賽冠軍	3A郭泳希				
				初中組獨唱比賽亞軍	2B黃樂桐				
				初中組獨唱比賽季軍	3D蔡敏研				
				初中組獨唱比賽金獎	4D盧曉瑩				
初中組獨唱比賽銀獎	4D陳研泳								
高中組獨唱比賽冠軍	5C馮煦齡								
高中組獨唱比賽金獎	5B梁景瑤								
高中組獨唱比賽銀獎	5A周子淇								
2022-2023 Creative Infographic Design Competition on Applications of Mathematics for Primary and Secondary Schools	Education Bureau	Bronze Awards	4C何鈺霖	第六十四屆中國器樂大賽 (團體)	香港國際文藝交流協會	青少年組琵琶-冠軍	4C蔡馨琪 4D伍焄霖 4D郭丙環		
Girls Go Tech: Empowering Future STEM Excel-lent Data Processing Advanced Excel Workshop	Women's Foundation, Bloomberg	The Best Presentation Team	5C陳麗穎 5C梁芝賢 5C歐淑雯 5C蔡昕楠 5D胡海鈴	第六十四屆中國器樂大賽	香港國際文藝交流協會	青少年組揚琴-冠軍	2D陳芷瑩		
				Merit	3B劉宇靜 4D陳研泳 4D鄭澤恩 4D郭丙環 4D鄧麗婷 4D伍焄霖	青少年組琵琶-冠軍	4D曾芷欣		
75th Hong Kong Schools Speech Festival - English Solo Verse Speaking Competition	Hong Kong Schools Music and Speech Association	Second Prize	6D包文娜	2023 亞洲學生音樂比賽	亞洲學生音樂朗誦協會	初中組獨唱比賽冠軍	1A盧洛森 3B劉韻莉 1B陳熙堯 3B劉宇靜 1B鍾梓柔 3B李卓瑩 1C曹昭嵐 3B黃梓琪 1C毛佳琪 3C莊穎鏗 1C蕭惠子 3C黃慧雅 1C黃子玲 3C王志婷 1D曾巧寧 3D劉曉瑤 1D許內馨 4A童煥殷 2D陳芷瑩 4C蔡馨琪 2D陳悅琪 4D郭丙環 2D朱儀琪 4D曾芷欣 2D黃雯鈺 4D伍焄霖 3A朱穎瑤 5C朱銘欣 3A陳卓茵 5C黃智敏 3A甘尚雅 5D黃嘉嘉 3A梁湘雨 6C梁銘瑤 3A龔皓詩 6C葉思柔 3A姚慧珊 6D夏滯均 3A陳思蕾 6D黃杏婷 3B何希敏		
二零二三年全港青少年繪畫比賽	香港大學專業進修學院、通善壇、中西區民政事務處(贊助)、香港大學職員協會、中西區各界慶典委員會、中西區校長聯會、香港區家長教師會聯合會聯合主辦	西畫中學組季軍	5C梁雅琪			青少年組琵琶-冠軍	4D曾芷欣		
						Merit	6C張善桐 6C羅綺萍 6C余嘉莉	青少年組琵琶-冠軍	4D曾芷欣
PEACE和平計劃T恤標誌設計比賽2023	浸信會風德青少年綜合服務	優異獎	4B陳莉莉	第六十四屆中國器樂大賽	香港國際文藝交流協會	青少年組琵琶-冠軍	4D曾芷欣		
九龍歪黃大仙校際三人籃球邀請賽	杜業錫恩教育基金	女子組亞軍	4A陳迦慧 5C曾心雨 6A林 淋 6A梁美斯 6C邱煥淇						