

校長的話 Principal's Message

豐富學習經歷—— 讓我們變得更強更自信

Enriching Students' Learning Experiences -
Fostering Resilience and Boosting Confidence



自 2021 至 2022 學年起，本校以「適性揚才——喜樂、豐盛、賦能 Cherish the talent and unleash the potential - Enjoy, Enrich, Empower」為主題，開展三年發展計劃，希望促進學生個性化學習，展現同學們的才能和學習的成果，更藉着服務學習和職志發展的經歷，培養同學能熱愛生命及重視家庭。於本學年更以「豐盛 Enrich」為重點，通過豐富多元的學習經歷，拓寬同學的視野。是次校訊，記錄和分享本學年全校不同科組的成果和得着，值得感恩和回味。

教學方面，本校再次獲邀參加賽馬會「校本多元計劃」(Diversity at Schools Project) 第二期計劃。「校本多元計劃」(第二期) 繼續獲香港賽馬會慈善信託基金捐助逾九千七百萬元實施第二期計劃 (2021-2024)，由香港大學教育學院、香港理工大學電子計算學系及香港教育大學特殊教育與輔導學系聯合舉辦，為期 3 年。計劃將繼續透過「學生數據」、「適異教學」與「學習支援」三個協作項目，以及通過建立支援模式及老師自主學習，鞏固「校本多元管理架構」，進一步提升學校及老師照顧學生學習多樣性的專業能量，讓每位學生均能主動及有意義地學習。計劃行將結束，我們細化教師後設認知的策略，提供不同「回饋」的機會，以「賞析」學生的表現，促進學生個性化學習。

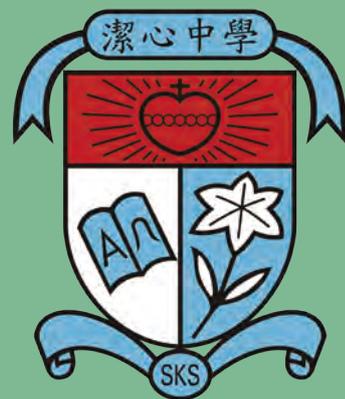
成長培育方面，為建立正向校園文化和於學術以外範疇延展自主學習精神，誘發學生更大的學習動機，本學年參加為期三年的「賽馬會義工服務計劃」，活動由引入服務學習形式推動義工服務工作，讓學生能夠通過「策劃」、「行動」及「反思」義工服務策略和體驗，由衷體會義工服務工作及意義。活動中，學生分別簡介及透過活動介紹服務對象的需要，自行設計

及實踐「小善幸」，利用特定的電子紀錄系統讓學生可摘錄個人小善幸，班主任回饋及跟進。本學年活動組和訓導組合力推動「班際小善幸計劃」，各級學生積極參與，表現理想，大部份同學的小善幸分享真摯動人，增進師生彼此了解，並為校園增添不少的暖意。本計劃作牽頭角色，為香港學界推動服務學習，帶來新試點和方向。

生涯規劃教育方面，本校已參加「賽馬會鼓掌·創你程 CLAP@JC 計劃」。計劃透過「香港生涯發展自評基準」框架及其國際標準，協助檢視學校的生涯發展教育，並為未來發展定立方向。根據基準自評後，本校於 10 項指標均良好發展，基於現有基礎，學校繼續完善發展，讓本校的生涯發展教育更臻完備。

疫情多年，世界的秩序變了，被動學習的時代已經結束。學校藉著不同的學習機會，推動學生主動學習。心理學所指的「賦能 Empower」能夠「充分反映一個人對事情的掌控感，積極參與自己的角色，富內在動機」。新學年，本校將以「賦能 Empower」為主題，(1) 繼續拓闊學校課程和學生學習經歷，並結合新科技發展更多策略，為學生締造有利學習環境，讓她們的學習更個性化，與世界教育發展接軌；(2) 繼續關顧學生的心靈，以天主教核心價值的「生命 Life」和「家庭 Family」，結合正向教育 Positive Education 為引導學生培育方向，透過服務學習和職志發展的體驗活動，提升學生的抗逆力和靈性素養，建立家庭、香港和國家的愛國情懷。

各位同學，讓我們期待新一年的學習吧！主佑！



潔心林炳炎中學

Kit Sam Lam Bing Yim Secondary School

學校校訊

NEWSLETTER

第 46 期

二零二四年六月

June, 2024

9 Fu Mei Street, Wang Tau Hom, Kowloon

Tel: 2337 9594

Fax: 2336 3549

<http://www.kitsam.edu.hk>

中國語文教育學習領域 活化所學 賦才展能

Applying acquired knowledge,
Unleashing and empowering talents

細味絲路

本校中國語文教育一直重視提升潔心女兒不同層面的語文能力，通過培養審美情趣，陶冶性情。5月上旬，20餘名初中同學參觀香港城市大學般哥展覽館「絲織繁華：從中國到歐洲之路」。期間，每位同學均對展品仔細推究，藉以深化認識中國絲綢和傳統織物工藝於兩千年間，對全球文化如何扮演關鍵和促進的作用。

展覽匯聚了來自世界各地珍貴的絲綢文物，全面展示了絲綢兩千年的歷史發展與流變。同學們主動探索每一件展品背後的文化故事，深入理解絲綢在東西方交流中扮演的重要角色。從絲織品的製作工藝，到絲路貿易在促進文明交流中的重要意義，均令同學們驚嘆不已，並對這份濃厚的文化遺產產生了強烈的

論物明辯

除提升文化素養外，本校亦藉聯誼活動提升潔心女兒思維能力，使其善於溝通、慎思明辨。本學年的潔心辯論賽 2024 友誼賽，邀請永光書院到校作賽，是次友誼賽辯題為「人工智能可以取代傳統人力資源」，經過一番激辯，最後由潔心辯論隊獲勝，最佳辯論員為第二副辯 4A 曹卓瑩，隊員分別為主辯 3B 黃晴兒及第一副辯 4A 孫紫嫣。



辯論友誼賽中能獲得勝利



辯題：人工智能可以取代傳統人力資源



潔心辯論隊成員慎思明辨

服務社區

地區服務方面，本學年新春節間於地區協助推廣華夏文化。潔心女兒獲香港大公文匯傳媒集團邀請，於葵芳港鐵站外即席為市民寫揮春，增添節日氣氛，同時讓中華傳統文化繼續傳承下去。本校亦應黃大仙區議會邀請，協助籌辦黃大仙元宵燈 Fun 樂市集，活動以中國傳統元宵和春節為主軸，由潔心茶藝推廣大使於場內擺設中國傳統文化攤位，向區內市民推廣小壺泡茶，體味茶藝文化中的「和、敬、簡、致」。



細味絲路體味文化

好奇和認同。同學們通過仔細觀察每一件展品，亦會不時向其他同學討論、共學，繼而拓展至更多同學一起共學，欣賞絲綢文化及工藝品精闢之處。另一方面，同學們在欣賞絲綢藝術作品，同時亦在思考如何將這份珍貴的文化傳承下去，為保護和弘揚中華文明貢獻自己的一份力量。



潔心女兒以茶會友



潔心女兒的書法受坊眾喜愛

是次參觀廣化我們的潔心女兒對悠久燦爛的華夏文化認知和了解，定以積極主動的態度，繼續學習和研究中華文化的瑰寶，為其保護和發展貢獻自己的力量。

回顧比賽激烈的辯論過程中，潔心辯論隊展現敏捷思考、嚴謹組織，具邏輯和例證說服友方。友誼賽中能獲得勝利，是辯論員日常練習的成果。辯論員在日常中文課均能實踐自主學習模式，諸如：重視學習目標、投入專注討論、組織連繫所學、記錄調整認知；輔以辯論學會的訓練，讓辯論員每次比賽均會深入研究辯題、靈活運用語言、即時有效回應。這次友誼賽無疑是大大提升了同學們的分析問題、批判性思維和口語表達能力。

與此同時，通過不同的聯校比賽，同學們亦理解在相互理解和尊重的基礎上，學會以開放、包容的態度傾聽別人的觀點，拓展了思維的深度和廣度。

本學年潔心女兒繼續在中國語文教育學習領域中研習，通過課堂的互學、活動的實踐、地區的服務，立體地深化語文認知，定能裝備自己，為未來的發展需要付出。



校長到場增添色彩



為街坊寫揮春

Show· Tell & Learn: Exciting Adventures at Our School!

Show & Tell Competition

The Show and Tell competition was a delightful event that brought out the creativity and enthusiasm of our students. The day was filled with a variety of activities, starting with an exciting game of charades. Students acted out vocabulary words they had learned in their previous unit, sparking laughter and friendly competition as their classmates tried to guess the words. The energy in the room was electric, with everyone participating wholeheartedly.

The Show and Tell competition was not only a fun event but also an excellent opportunity for students to practice their public speaking skills in a supportive and engaging environment.



A student giving a speech on ways to maintain a healthy lifestyle



A young orator from Form Two delivering a captivating speech

Life Wide Learning

Form One students gathered in the school hall for an enriching Life Wide Learning experience. They watched the animated movie "The Secret Life of Pets," sparking their imagination and providing a non-traditional learning opportunity. A lively Q&A session followed, where students enthusiastically discussed characters, plot, and themes.

But the excitement didn't end there. During English Week, students were challenged to reenact scenes from the movie, showcasing their insights and acting skills. The reenactments were a highlight, ranging from hilarious to heartwarming performances. This successful Life Wide Learning activity seamlessly blended education and entertainment, leaving everyone eager for future events.



Miss Grace asking questions about the movie



Students answering questions about the movie

2023-2024 ENGLISH WEEK!

Day 1: Role-Play Extravaganza

The week kicked off with an electrifying role-play competition, as Form 1A and 1B students took the stage by storm. Inspired by the beloved film "The Secret Life of Pets," these young thespians channeled their inner performers, meticulously selecting their favorite scenes and casting the most talented actresses. The audience was captivated, erupting in applause as each class brought the whimsical characters to life with infectious enthusiasm and creativity.

Day 3: Penmanship Prowess & Get Creative with Posters!

English Week culminated in a joyous celebration of friendship and music. Students dedicated songs to their peers, fostering heartfelt connections through their favorite tunes. The halls resonated with harmonious melodies, uniting the students in a shared musical experience.

Other activities done during the English Week Penmanship Prowess & Get Creative with Posters!

During English Week, the school community united for a special event showcasing exceptional penmanship. Students from all forms participated, skillfully handwriting selected Bible scriptures with precision. The judges praised the participants' reverence and attention to detail, awarding well-deserved prizes to the winners.

The Poster Design Competition brought even more excitement to the week. Form 1C and 1D students unleashed their artistic talents, creating stunning and imaginative posters inspired by "The Secret Life of Pets." The air was filled with anticipation as each young artist aimed to capture the charm and humor of the beloved movie characters.

Day 2: Runway Revelry

The spotlight then shifted to the Form 3 students, who strutted their stuff in a dazzling fashion show. Determined to transform their school uniforms, the students showcased their fashion prowess, adorning themselves with unique accessories and personal touches. The runway became a stage of confidence and style, as the students flaunted their creativity and impressed the audience with their impeccable sense of fashion.

The following week, the highly anticipated prize ceremony honored the winners of various competitions. Role-play champions, fashion show standouts, penmanship prodigies, and poster design champions received well-deserved accolades and enthusiastic applause from their peers.



A Form Three fashion designer explaining the inspo behind the outfit



Form Three students showcasing their creativity through accessorizing their uniform

Best Poster Design Award
1C Zhu Zi Rong Monica



Ms Chan presenting prizes to the participants of the scientific inventions competition



Form one student reenacting scene from "The Secret Life of Pets"



Form One students performing role-play scenes

「數」造英才 展現佳績

Nurturing talents, demonstrating excellence - Mathematics

本年度下學期同學積極參與不同類型的數學比賽，當中更有些比賽囊括了 STEAM 及語文元素。於 2024 年 3 月，本校分別推薦了 5 名及 8 名同學參與教育局主辦的中學數學閱讀報告比賽及中小學數學應用創意信息圖設計比賽。當中 4D 陳可儀同學、3B 劉宇靜同學、2B 余建倫同學和 1C 毛佳琪同學均於中學數學閱讀報告比賽中獲得表揚獎，表現出色！

而 2A 李鎧雯同學更於中小學數學應用創意信息圖設計比賽獲得銅獎；1C 巫衍琳同學則獲得優異獎。成績令人鼓舞！

而以下的同學則分別於不同的國際數學競賽獲得佳績：

下學期國際數學競賽得獎同學

2024 International Competitions and Assessments for Schools (ICAS)-Mathematics	Merit	2A 李惠儀
	Credit	2A 陳可兒 金鈺津 李 鏞
		2C 陳子儀
2024 香港國際數學競賽初賽	Distinction	2B 余建倫 4D 陳美淇
	銅獎	3A 黃禮素 余曉暉
		3B 鍾嘉恩 劉宇靜 方泳兒 劉韻莉 李卓霖
		4D 陳詩淇 陳美淇 陳穎瞳 柯嘉儀 梁卓瑩 盧曉瑩
		5C 梁芝賢 李紫馨 5D 黃嘉嘉
2024 香港國際數學競賽晉級賽	優異獎	5C 李紫馨



2324 年度中小學數學應用創意信息圖設計比賽優異獎



2324 年度中小學數學應用創意信息圖設計比賽銅獎

STEM 學界盛事 潔心師生齊參與

STEM academic community events, with dedicated teachers and students all participating

2024 趣味科學比賽「風馳電掣」 高中組三等獎

本校同學於 3 月參加由香港數理學會主辦的 2024 趣味科學比賽，主題為「風馳電掣」，參賽者需設計及製作一件利用來自外置風扇的風力，或以氣球噴氣方式推動的器件，在有坡道的夾板賽道上行駛至終點平台。高中挑戰組 4D 班黃勺桐和邢惠美同學發揮創意，表現出色，於比賽中獲得二等獎，肯定了同學於比賽期間付出的努力。



本校中四學生獲得比賽高中挑戰組二等獎



得獎同學與大會評判合照



同學向在場人士分享小組討論的成果



參賽同學與到場支持的老師們合照，分享獲獎喜悅。



潔心學生到達會場、積極備戰。



中五學生即場製作器件參加賽事



中四生物組同學參與青年發辦關愛社區開幕禮



中五學生即場製作器件參加賽事

香港數理教育學會 2024 雞蛋撞地球 「三等獎、團體獎亞軍」

本校同學於 5 月參加由香港數理學會主辦的 2024 雞蛋撞地球比賽。參賽者需設計及製作設計一個裝置將一隻生雞蛋由高處（三樓）拋到地面上，並且要求外觀上要看得見雞蛋，在蛋殼不破裂的情況，降落在指定位置，整個裝置越輕者為勝。4D 郭芮瑗、李卓菲、5D 余鎂欣、盛志美同學均能運用物理科「力學」的概念，並發揮小組創意製作器件，最後兩隊學生在比賽中獲得二等獎，本校更獲得學校組別的亞軍，獎項高度肯定了學校在 STEM 教育中的發展。



同學在活動中表現投入，善用電子工具進行學習和討論。



同學都努力學習水耕種植的各項步驟



中四學生於校內生物室進行水耕種植體驗課，並開心開展種植體驗。

科技翱翔 夢想啟航

Soaring with technology, embarking on dreams

本校同學於 4 月參加了由環球創新聯盟主辦的 2024 亞洲國際 STEM 大賽，比賽分為三個部分：智能車編程比賽、無人機操作比賽及 VR 虛擬實境競技比賽。學校派出了 4 名同學參加比賽，包括來自 2A 班的李惠儀和吳卓藍，2C 班的陳子儀以及 2B 班的余建倫。

這 4 名同學在無人機操作比賽中表現出色，憑藉出色的操控技巧和團隊默契，最終在激烈的角逐中獲得了亞軍的佳績。這無疑是對同學們在比賽準備過程中付出的辛勞和努力的最佳肯定。



同學操作無人機



得獎同學與校長合照，分享獲獎喜悅。



同學進行智能車編程比賽

「青年發辦——植物料理創業家」計劃

本學年中四級修讀生物科的同學參與了由 FarmacyHK 主辦的「青年發辦——植物料理創業家」計劃，同學們有機會親身體驗如何利用科技改善種植過程並實踐可持續發展的目標。

於理論及體驗課中，同學們不僅學習了如何利用科技工具進行種植，還體驗了可持續發展的種植方式。透過科技，他們可以在有限的空間中進行高效的種植，科技的應用更可以提供適當的溫度和照明條件，以確保幼苗能夠在水耕機中快速生長並獲得充足的養分提高農作物的產量和品質，同時減少對土地的需求。

於 1 月的青年發辦關愛社區開幕典禮中，同學認識了當前全球對可持續發展的需要以及有關推動創新科技發展的需要及方法。透過本港綠色企業家分享對科創及可持續發展的經驗及想法，讓同學當親身體驗利用生成式 AI 工具與他人分享可持續發展的想法，這樣的實踐體驗使同學們更加深入地理解了科技如何改善種植過程，並實現可持續發展的目標。

MIT Dinner Talk Reflection



On February 2, 2024, Kit Sam girls attended a Dinner Talk hosted by the MIT Club of HK, featuring Professors Tanja Bosak and Benjamin Weiss.

Tanja Bosak, a Professor of Geobiology at MIT, integrates microbiology, sedimentology, and stable isotope geochemistry to study the role of microbes in shaping sedimentary rocks and leaving traces in sediments.

Benjamin Weiss, a Professor of Planetary Sciences at MIT, analyzes planetary samples and conducts spacecraft exploration to understand planetary geophysical and geochemical processes.

Both Bosak and Weiss were involved in NASA's Mars 2020 rover mission, which aimed to determine if life ever existed on Mars.

The mission explored sedimentary rocks from a 3.6-3.9 billion-year-old lake in Jezero crater and collected samples for the first-ever return mission to another planet.

During the event, the professors shared their experiences working on the mission, discussing sample selection, habitability of Mars, signs of past life, and the planet's geological and climatic evolution. This opportunity inspired Kit Sam girls' interest in STEM, and everyone enjoyed the talk. Thanks to the Hong Kong MIT Club, Professor Bosak, and Professor Weiss for their insightful sharing.



Students' reflections

4D01 CHAN HO YEE 陳可儀

I attended a talk on the possibility of life on Mars, part of NASA's Mars 2020 mission. Professors Bosak and Weiss shared their experiences and explained sample selection. Their evidence was fascinating, leaving me curious and surprised. I'm grateful for the opportunity from the school and organization. It was a memorable and inspiring experience, broadening my horizons as a student. I thank the school for giving me this great opportunity to learn outside classrooms and I eagerly await the exploration results.

4D17 LEE HUI CHING 李栩晴

The talk by Professors Bosak and Weiss on the Mars 2020 mission was fascinating. They explored the Jezero crater, acquiring 20 rock cores successfully. However, no clear evidence of organic matter or fossils was found in the samples. Yet, space exploration is complex, and absence of evidence doesn't mean life never existed on Mars. I appreciate the school and MIT Alumni for this opportunity, fueling my curiosity about space exploration and extra-terrestrial life. I eagerly await future findings that will reshape our understanding of Mars and its potential for life.

5D15 MAN SUEN WAI 文瑤惠

I attended a Dinner Talk by Professors Tanja Bosak and Benjamin Weiss, hosted by the MIT Club of Hong Kong. I'm grateful for the enlightening discussion on the topic of life on Mars. It was thought-provoking and informative, fostering intellectual growth and collaborative thinking. The exploration of Mars and its implications for scientific progress opened new horizons. I learned about Mars missions, space travel challenges, and developed critical thinking skills. This experience left a lasting impact, deepening my understanding of the scientific method and evidence-based reasoning.

4D14 KOK YUI WUN 郭芮瑗

I was pleased to attend a talk on Mars exploration, led by respected experts in Geobiology and Planetary Science. Their passion and dedication were evident as they presented compelling evidence. Despite not meeting expectations, they've learned valuable lessons and remain optimistic. This experience taught me the importance of persistence in overcoming challenges. The MIT talk on Mars life possibility was unforgettable, providing valuable knowledge in physics, studying techniques, and life attitudes. I'm grateful for the opportunity to broaden my horizons as a student.

5D08 KAMAL PREET KAUR 盛志美

Professors Tanja Bosak and Benjamin Weiss shared their mission experience during the event. They introduced Mars and explained how they used collected samples to investigate its potential for life. They discussed sample collection, data analysis, and the importance of safely landing robots for measurements. Their persistent efforts and unwavering attitude impressed me. The mission's success and significant discoveries ignited my passion for exploring the galaxy and seeking knowledge about the universe. I'm grateful for the enjoyable dinner talk organized by the Hong Kong MIT Club, which provided this valuable opportunity.



個人、社會及人文教育學習領域 · 中國語文教育學習領域 內地考察 · 了解國情 Mainland Study Tours, Understanding the National Conditions



聆聽導遊介紹粵劇藝術博物館

中五級公民與社會發展科內地考察

為讓所有高中學生通過實地考察活動，親身了解國情和國家的最新發展；增加對大灣區的認識，了解粵港經濟合作現況和發展，並探討年青人在內地發展的空間和機會；了解國家的文物保育工作，思考傳承傳統文化所遇到的機遇與挑戰。4月8日至9日，中五級同學在老師的帶領下，參與教育局主辦、華暢東方文化國際交流有限公司承辦的「南沙、前海經濟發展內地考察（2天）」。

行程中，參觀了前海國際會議中心、前海深港青年夢工場、明珠灣開發展覽中心、南沙天后宮、粵劇藝術博物館和永慶坊等。從中認識前海規劃的概念、現況及發展前瞻，以及深圳經濟特區的成就；探討年青人在前海發展的機會；欣賞國家的粵劇藝術，了解如何把國家優秀文化傳統和現代生活融為一體；了解南沙在粵港澳大灣區的發展優勢等。此外，師生也探訪了廣州市南武中學，參觀校史館、走進生物史丹福實驗室與「學創空間」，親身體驗精彩有趣的科創課堂。



參觀港資科技企業維他奶

中三級中國語文及中國歷史科內地考察

Mainland Study Tours

中三級東莞的規劃與科技發展兩天(4月8至9日)交流團中，同學積極用心、非常珍惜是次境外學習的機會。每遇一件事物，不論大小，定必用心推究鑽研一番，除拍下照片，亦會筆錄要點；沈復的《閒情記趣》：「見渺小微物，必細察其紋理，故時有物外之趣。」也正是這個意思。

另外，同學通過考察松山湖科技產業園區，能瞭解國家如何通過產業創新，推動經濟持續發展；走訪南社明清古建築群則旨在讓同學們欣賞中國傳統建築及文化，傳統文化與科技互不排斥，相映成趣，發展與保育間誠然取得有機的契合與平衡。兩天的交流甚是短促，略有意猶未盡之感，惟仍深信是次交流能廣化同學視野、活化同學所學、深化同學對未來的承擔，成為具責任感的潔心女兒。藉着同學從交流所匯聚的「物外之趣」，通過組內分享共學，組間互學，總結是次交流所得，這些經驗猶如小水點滴在大湖泊中所泛起的漣漪，推及潔心女兒們的心坎之中。

首先是走訪東深供水設施，讓同學體味實踐綠色生活的要點，明白資源安全的重要，供水設施更是粵港兩地情牽一線的足印。隨後考察的港資科技企業——維他奶，同學能親身體驗企業在生產上如何應用科學、科技、工程或數學(STEM)，讓同學學以致用。行程次日參觀的東莞展覽館，同學探視及察看時間的巨輪推進，東莞的高科技產業及城市規劃是時代的前鋒，粵港澳大灣區的發展優勢，對大灣區經濟及民生帶來積極及正面的影響。



維他奶陪伴學生成長



講解保育的重要性，從而思考發展與保育的平衡。

個人、社會及人文教育學習領域 走出課室 · 探究 · 可持續發展 Go beyond the classroom - To explore sustainable developments

2023/24 學年第十二屆可持續發展教育學程計劃

學程計劃活動由香港聯合國教科文組織協會、香港可持續發展教育學院、香港教育大學聯合舉辦，以「培養未來領袖、攜手推進可持續發展目標」為主旨。150位來自20所中、小學同學在11月至3月期間，全情投入參與工作坊、外訪研習、專題講座、學長指導等體驗式的研學活動。本校6位中五級地理科、公民與社會發展科學生在「環境保育與海洋生態」主題上獲得專題書面報告優秀獎。



獲獎留念



匯報學習成果



戶外物種探索活動

清潔沙灘 · 愛護環境 Cleaning the beach, caring for the environment

為推動可持續發展，公益少年團聯同修讀地理科的同學在 4 月 27 日到鯉魚門石灘進行清潔活動。雖然當日遇上漲潮時段，但同學們仍積極地執拾了不屬於海洋的垃圾，在短短一小時內收集了三大袋垃圾。當中不乏不同的塑膠製品外，也有不少金屬，如電線、鐵枝、剪刀，還有令人大吃一驚的假牙。學生透過此活動明白減少使用一次性產品的重要性，日後自己進行戶外活動時也要小心處理垃圾。



大合照



同學細心地執拾垃圾



收穫豐富

藝術教育學習領域——活動繽紛展潛能 豐盛的音樂藝術經歷

Unleash potential through vibrant activities -
Rich Musical and Artistic experiences

「匠·心」青少年珠寶製作工藝比賽——作品活靈活現，打造小金龍

直笛獨奏亞軍 1B 郭欣靜同學及得獎者 4D 陳可儀同學與評判合照留念



「二零二四年香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽」——學生認真繪畫作品



《香港青年樂團·精英薈萃（黃大仙）音樂會》同學積極參與並與本校校長劉瑤紅博士大合照



潔心林炳炎中學合唱團在音樂室進行畢業禮合唱操排，團員表現出色，認真練習。

音樂科

第 76 屆香港學校音樂節——團結與堅毅

為提高同學對音樂的興趣及發揮同學的音樂潛能，本校每年均會參加香港學校音樂節聲樂及器樂比賽，每年我校均有良好的成績。本學年潔心女兒在比賽中發揮了團結及堅毅的精神，1B 郭欣靜於 16 歲或以下高音直笛獨奏比賽 (Descant Recorder Solo) 榮獲亞軍；另外，本校學生超過 40 人次於聲樂獨唱、合唱、器樂獨奏及合奏等比賽榮獲銀獎及銅獎。恭喜同學獲獎，為校爭光！音樂科藉着各項音樂活動及比賽，以提升同學自信心和擴闊同學的音樂視野及音樂修養。

視藝科

多元化藝術活動——培養學生興趣

高中視藝科同學積極參加校外不同活動，當中包括：「二零二四年香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽」、「匠·心」青少年珠寶製作工藝比賽等。比賽中提供了實踐繪畫技能和設計靈感的機會。同學於「匠·心」青少年珠寶製作工藝比賽中能與專業珠寶設計師分享並學習，她們在工作坊中學習製作金工的技巧，探索不同可能性。當中二零二四年香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽中 4C 班梁凱琪獲得高中組優異獎，而「匠·心」青少年珠寶製作工藝比賽中 5C 班梁雅琪及王雅潞同學更成功進入決賽，成績令人鼓舞。

宗教周——我們這「一家」 Religious week - 'Our Family'



宗教組於 3 月 18 日至 3 月 22 日期間舉辦宗教周，主題為「我們這『家』」，配合教會的四旬期精神，讓學生由自我原生家庭開始，及至學校、社會、世界、大自然，甚至於教會大家庭，反思與各個幅度的「家」及與「家人」的關係。宗教周活動以聖方濟 (Saint Francis of Assisi) 的精神為主軸，透過介紹「微末心」、「手足情」，讓同學實踐上主愛的邀請，去愛及服務一切生命，並視受造界一切生命都是與自己血脈相關的親人，成為主內大家庭的一份子，踐行基督精神。

本年宗教周活動包括愛心手工、點唱、主題講座、愛心物資捐贈、愛德服務、逾越節晚餐等，老師和同學們皆積極參與。主題講座由正向教育學院鍾明崇先生主講，主題為「何謂愛？愛的接收與表達」，配合宗教周電影欣賞——「元素大都會」，讓同學思考自己在家庭和學校與其他人的相處。講者向我們介紹「愛之語」，師生都能從而重新以正面的思維，思考自己與家人朋友的關係。

點唱環節由同學為修女、校長、老師、職工、家人等送上關懷與祝福，藉此培養感恩之情，感謝生命中不同的伙伴和幫助我們的人。同時，全校也在進行「師生愛心物資捐贈行動」，各班同學都積極響應，用心購買適合長者的物資。宗教及心靈學會同學更為長者親手製作集中國傳統風格及天主教特色於一身的平安祝福牌給潔心老人院，並組成義工隊到慈星閣仁愛服務中心探訪。當天義工們為長者表演舞蹈、魔術，更與長者一同進行手指操。同學們能透過與長者一同活動及聊天，關心她們的身心靈健康，實踐愛德。

在「為『什麼』祈禱」活動中，同學以兩文三語為不同層面的家庭：包括自己的家庭、學校、社會、大自然及世界祈禱，踐行聖方濟「微末心，手足情」的精神。以上種種活動，使學生體會到教會中的「家庭」，不只是自己的原生家庭，更是一切受造物的大家庭。「祢愛一切所有，萬物都是祢的」(智 11:26)。我們是宇宙的一部分，由同一天父所造。我們全由無形的主聯繫連接起來，組成一個共融的宇宙大家庭，這促使我們彼此要有神聖、慈愛和謙卑的尊重。

宗教周最後以逾越節晚餐結束，當晚由聖博德堂主任司鐸林柏榮神父主禮，與堂區牧民議會代表亦一同在校參加禮儀。潔心修會會長戴潔瑩修女、校監潘秀瑋修女和校長劉瑤紅博士與榮休老師、家長們、舊生、同學一起慶祝，充分感受到「潔心大家庭」的溫暖。晚餐席上除了盛宴之外，更重要的是享用無酵餅和苦菜，以提醒以色列民曾經的痛苦經歷，但若全心信靠上主，人便一無所缺，無所畏懼。活動最後以「祝福這一天」一曲結束，參加者一邊唱歌跳舞、一邊互相祝福，如同以民出谷，慶祝新年，好不熱鬧。求主賜福給所有同學，成為和平的工具，陪伴人們走向通往天主的道路，並賜福我們，減輕我們憂傷的痛苦，抹乾我們的眼淚，賜我們喜樂平安！



專心製作小手工，為近人送上愛與祝福。



同學探訪潔心老人院，表現魔術，並邀請長者一同參與。



專心完成工作紙，尋找自己的「愛之語」。



林柏榮神父與同學們挽手唱歌跳舞，共慶逾越節。



逾越節晚餐後，所有嘉賓與參加者一起拍照留念。

尋找心靈安定之所——中一級同學聖母無原罪主教座堂朝聖活動

中一同學在復活節後參加了聖母無原罪主教座堂朝聖。聖母無原罪主教座堂是香港的一級歷史建築，導賞員先為同學介紹主教座堂的歷史和設計，鉅細靡遺；之後分成數個小組遊覽座堂。

主教座堂為天主教信仰更是別具意義——信友與主相遇、重聚的地方。聖保祿宗徒曾言：「主的神在那裏，那裏就有自由」(格後 3:17)，讓我們學習聖人，在心靈不安定的時候，隨時到聖堂尋找天主，更在心中找到天主，得到心靈的自由。而且在復活節後參觀座堂，更為提醒同學，基督為了我們奉獻自己，展現了最大的愛。且願同學都能明白基督復活的真意，與基督一起更新「自我」。



社區關懷日 — 長幼 · 機 · 動 · 智 · 續 FUN

本校自 45 周年校慶年起，本着天主的仁愛精神，每年四月均舉辦社區關懷日，讓學生走出社區、身體力行、服務社群，傳揚愛心和喜訊。2024 年的「社區關懷日 2024——長幼·機·動·智·續 FUN」在 4 月 20 日（星期六）舉行，以「STEAM」智續 FUN 暨三人籃球比賽作為本年度的主題籌辦關懷活動；並獲得劉卓然慈善基金會資助，香港無人機運動總會、水耕細作協辦。是次活動吸引了許多區內居民和公眾人士報名參加；並邀得薈色園主辦「可平耆英鄰舍中心」的長者、八所小學（黃大仙天主教小學、彩雲聖若瑟小學、聖博德學校、瑪利諾神父教會學校（小學部）、慈雲山聖文德天主教小學、天主教伍華小學、保良局田家炳小學和保良局陳南昌夫人小學）的校長、師生和家長同行參與「STEAM」活動及三人籃球比賽活動。



劉校長與參與的友校校長、師生合照。



本校同學和友校同學一起製造幫助長者進行腿部運動的工具



同學協助長者下載健康應用程式



長者也參與「女子無人機足球體驗活動」

關顧社群長者需要 · 創設學生學習機會

潔心林炳炎中學一直秉持聖母潔心會修女們對女青年愛心關顧，創設學習機會，讓同學關顧社群、長者需要，並身體力行，服務他人。是次「STEAM」智續 FUN 活動的三大範疇，包括：「無人機沉浸式體驗」、「STEAM 環保體驗」和「AI 智續 FUN 工作坊」，從中讓潔心學生透過生活實踐應用所學，並為區內長者、小學生提供交流學習機會，進一步培養女生對 STEAM 的興趣及團隊精神。

STEAM 環保體驗 · 可持續發展

智能種植系統

聯合國提倡可持續發展議程，包括零飢餓、良好健康與福祉、可持續城市與社區，及氣候行動。智能水耕種植系統就是讓學生了解綠色科技對全球的影響；透過認識全環控智能移動水耕種植機，學習室內耕種、實踐自給自足的概念，從而達到可持續發展的目標。



同學耐心地與長者一起 STEM 裝置 DIY

STEM 裝置 DIY

人們有時為了在家中營造氣氛，也會購買星空投影燈，但在坊間購買動輒也要數百元。其實，只要認知當中蘊含的科學原理及應用 STEAM 的知識，自己也能 DIY 製作一個星空投影燈。是項活動透過製作星空投影燈，讓學生明白完整電路及能量轉換的原理，並掌握製作器件的技巧，引發學生對應用科學科技的興趣，啟發探究及創意思維。



同學熱心教導友校同學人面辨識技術

AI 智續 FUN 工作坊

「長者掌握健康 App 體驗」工作坊

學生帶領長者一起以輕鬆互動的方式來探索「康健」手機應用程式；並教導長者們利用 App 中的健康日誌，記錄身體狀況如血壓、體重、服藥紀錄等重要數據。長者可以根據這些資料製作簡單明瞭的個人健康報告。

「探索人面辨識的世界」工作坊

「人面辨識技術」的應用愈趨廣泛，包括：「人臉解鎖」、「智能支付」和「表情探測」等。學生運用了 Huskylens 人面辨識技術鏡頭進行簡單編程解決問題，培養她們對創新科技的興趣，並激發她們對相關技術在日常生活應用的欣賞和探索。

「長者腿部運動科技」工作坊

學生使用 micro:bit 和紅外線感應器，幫助長者進行腿部運動。從中培養學生的創新思維和問題解決能力，通過 micro:bit 和紅外線感應器的應用，設計能夠幫助長者進行腿部運動的解決方案；促進學生對長者健康和福祉的關注，提升對長者需求的認識和理解，並培養「同理心」和「孝親」的價值觀。

「DIY 趣味立體投射器」工作坊

Hologram 3D 投影是物體反射或者透射的光線，可以透過記錄膠片完全重建，彷彿物體就在那裏一樣。透過不同的方位和角度觀察相片，學生可以看到被拍攝物體的不同角度，因此記錄得到的「像」可以使人產生立體視覺。



冠軍（天主教伍華小學第1隊）

在潔心籃球場進行的小學女子三人籃球邀請賽，以單循環制進行對賽，勝方得 2 分，打和得 1 分，負方隊得 0 分。經過一番激烈的比賽，最終由天主教伍華小學的第 1 隊奪得冠軍。

總的來說，三年疫情，特別是長者和年幼學童都欠缺活動機會，影響身體健康和運動能力，希望藉着是次社區關懷日推動長者和學生齊做運動、學習新科技的活動，提高健康的意識，共同打造健康共融的社區，一起推動國家和香港的發展和進步。



過關斬將，為球隊爭勝。

訓導及品格培育組

Student Discipline and Character Building Team Project LIGHT 2023——「燃亮青少年領袖訓練計劃 2023」

訓導及品格培育組參與由黃大仙警區舉行的年度計劃活動 Project LIGHT 2023——「燃亮青少年領袖訓練計劃 2023」，「LIGHT」代表重點培訓青少年的 5 個範疇，包括領導才能（Leadership）、誠信（Integrity）、自我增值（Growth）、共融（Harmony）和堅毅（Tenacity）。參與學生需接受不同訓練，藉以培養他們的領導才能、誠信、自我增值、共融及堅毅能力，讓他們成為小領袖。而計劃的精髓是以「青少年影響青少年」作為主軸，鼓勵小領袖邀請身邊的朋輩一起參與不同類型的社區服務，建立正確人生價值觀，以正面態度去處理人生路上遇到的困難及挑戰，共同提升自我肯定及領導才能，在成長的道路上成為正直誠實及充滿正能量的人。

透過提供服務學習機會和推動，增加領袖生的領導能力及堅毅。例如：到老人中心為長者提供表演服務、八鄉少訊歷奇訓練、參觀機場特警、更新先鋒計劃參觀馬坑監獄、「百毒不侵 我係我 2023 競技比賽」、愛心傳達工作坊等。而協作大橋比賽是本年度計劃的總結活動，領袖生將過去大半年所學到的才能盡情地發揮出來。燃亮青少年領袖訓練計劃閉幕典禮中，除頒發計劃內各項獎項外，亦安排各小領袖致送由他們親手製造的紀念品予校長，以感謝校長的教育之恩。

領袖生除了鍛鍊體魄和發掘興趣之餘，透過不同活動培育學生守紀律、守法、正面觀念及了解警務工作，向學生宣揚防罪、減罪和禁毒訊息，建立減罪夥伴關係。領袖生在「百毒不侵 我係我 2023 競技比賽」榮獲中學組殿軍；4D 張嘉欣榮獲 Project LIGHT 2023——「燃亮青少年領袖訓練計劃（中學組）」傑出領袖，而 4C 陳詠芯及 4C 崔茵淇榮獲 Project LIGHT 2023——「燃亮青少年領袖訓練計劃（中學組）」優異領袖，還有由中四及中五級領袖生組成的團隊榮獲協作大橋比賽（中學組）殿軍，參與此計劃的領袖生均認為能透過計劃提升學生的自信和抗逆力，讓學生正面及積極面對生命。



協作大橋作品展示



領袖生親手製造的紀念品予校長，以感謝校長的教育之恩。



「百毒不侵，我係我 2023 競技比賽」榮獲中學組殿軍



參觀機場特警，與機場特警及警犬合照留念。



4D 張嘉欣榮獲傑出領袖、4C 陳詠芯及 4C 崔茵淇榮獲優異領袖。



領袖生團隊榮獲協作大橋比賽（中學組）殿軍

「伴你成長，招商同行」師友計劃

Accompany You to Grow - China Merchants

「伴你成長，招商同行」師友計劃 2023-2024 透過舉辦一系列精彩活動，幫助香港青少年在群體中健康成長。本計劃於 9 月舉行了啟動禮，共有 8 位同學參加。緊接著是為期一個月的第四屆香港青年讀書月，有 10 位同學提交了精彩的讀書報告。於 11 月中，2 位同學有幸參觀鳳凰衛視，體驗成為一名主播。而 12 月則迎來了更多精彩活動，如有經驗豐富的花藝師指導 10 位學生運用新鮮花材料完成精美花盆，帶來美的體驗和新春的希望。此外，7 位同學還參加了「相伴同行迎新春」主題音樂會，為新一年畫上完美的句號。通過一系列精彩活動，「伴你成長，招商同行」師友計劃不僅拓展了學生的視野，更培養了她們的團隊協作精神，為她們健康成長提供了寶貴的機會。

中四級學習技巧工作坊

為幫助中四級同學建立有效的學習技巧，學校於本學年舉辦了一系列的學習技巧工作坊。第一個工作坊於 9 月中舉行，重點教授如何摘錄課堂筆記及撰寫有效筆記。第二個工作坊於 2 月中順利完成，內容包括自我評估、自我反思及改進學習方法，同時掌握二次筆記的整理技巧。盼望同學們均能建立良好的學習習慣。學校將繼續為同學提供適切的學習支援，協助她們取得更出色的學習成就。



學生共學，組間互學。



校長與嘉賓互相交流和討論



學生討論後，再將重點寫在電子筆記。



中大文學 QSIP 導師分享如何整理筆記



學生介紹潔心林炳炎中學予嘉賓

校長與招商局來賓細心聆聽學生的分享



校長、招商局嘉賓和學生的大合照。

生涯規劃在潔心

Life planning at Kit Sam

生涯規劃組本年度為初中及高中同學安排一系列活動，讓學生探索職志發展，加強行業體驗，為個人訂立學習目標計劃，進而關心自己生活的社區。其中包括升就伙伴計劃、黃大仙師友伴成長計劃、職場探索活動、校友經驗分享等，更有為非華語家長及學生專設的生涯規劃講座。

非華語學生及家長講座

本組舉辦非華語學生家長講座，讓他們了解更多適用的社區資源，同時認識非華語學生在香港可以獲得的升學和就業機會，為她們提供未來規劃及探索職志的資源。



非華語學生家長通過講座了解更多升學就業資訊

中五職場探索活動及校友分享

為讓中五同學認識不同職業的資訊，本組安排了職場探索活動，讓同學從校友及不同行業人士的經驗中，學習到訂定目標，發奮向學。是次活動包括製香、烘焙、食品工藝、內衣社企及營養師五個職業，協助同學選擇適合自己的路向，鼓勵同學及早裝備自己，了解行業資訊及實況。活動由多位從事不同行業的校友及專業人士親身介紹自己的職業性質、實際工作範圍、工作環境的苦與樂等，所有同學都感到趣味盎然，從中獲益良多。



專業人士作分享，同學用心學習。

黃大仙師友伴成長

今年繼續與中華錫安傳道會合作，推薦同學參加「黃大仙區師友伴成長」計劃，配對各界別成功人士作為良師，培養同學正向積極的價值觀，在擴闊視野的同時，鼓勵她們訂立正向的人生目標，關心社區，發揮正面影響社會的作用。



參加者與良師交流



我校同學與社區內其他學生一同成長

啟發創意 實踐服務學習 豐盛校園生活

Improvising creativity Learning through serving Enriched campus life

為讓各級學生能擴闊學習經歷，實踐服務學習的精神，活動及潛能發展組提供多元機會供同學發揮創意，策劃及實現計劃，從中豐富校園生活，體驗無限可能。

中四級賽馬會義工推廣校園夥伴計劃

本年中四級共有 8 位熱心服務同學以環境可持續發展為主題，自主策劃一系列富教育意義的義工服務活動。活動共分為三部分：

- 校內義工培訓：於校內舉辦環境保育義工培訓日，分享環保知識，充分展現自主學習的精神。
 - 設計公眾教育活動：籌委設計兩項遊戲，並由受培訓義工學生到社區推廣回收知識，傳遞環境保育的訊息。
 - 向政府部門表達關注：籌委更撰寫「讓郊野公園更美」的信函，以表達對環境保育的重視。
- 整個過程見證學生領導、溝通和組織能力。他們以創意構思活動，將服務從個人延伸至社區，充分展現同學們對社區關懷責任感。學生們表現出色，充分實踐服務學習的理念並發揮自主學習精神，為校園生活增添豐盛色彩。



去信康文署，為郊野公園變得更美麗出力。



同學們在社區宣傳垃圾分類回收的訊息

旅行日

本年度旅行日於 2024 年 1 月 26 日進行，為了讓學生放鬆平日緊張的學習情緒，舒暢身心，接觸及欣賞大自然，初中的旅行地點以提供燒烤餐、有足夠空間進行團體活動的生態園為主，中四及中五以郊野公園為主，中六同學則自行申請旅行地點。各班同學到了旅行地點後，享受燒烤的樂趣，各級更進行級本團體活動，既能加深同學之間的彼此聯繫、建立班內團結氣氛和歸屬感，亦能讓同學接觸及欣賞大自然，從而擴闊視野，增加學習機會。



黃昏美景



中二級旅行日



班際躲避盤比賽，緊張刺激。



收拾心情回家

學會展示日

本年學會展示日以「豐盛校園」為主題，參加的學會眾多，吸引了各級同學踴躍參加，盛況空前。首先，數學學會、理科學會及人文學科合辦了「環保教育活動專區」，以「綠在潔心」為主題，用有趣的攤位遊戲介紹回收廢物的類別及如何計分換禮物，鼓勵大家支持環保，非常有意義。而公益少年團、少年警訊、青年獎勵計劃和輔導組則提供益智的互動遊戲，提醒大家要關心身邊的事物，做個好公民。辯論學會則展示多角度思考方法，讓參加者腦筋急轉彎。體育學會教大家做「體適能」，一起訓練肌力、肌耐力、心肺耐力和柔軟度，以應付繁忙的學業和活動。至於想培養美感的同學則到創意藝術班的攤位自製名牌；或去造型班學束百變辮子。而眼明手快的同學到了魔術及雜耍學會玩轉碟、拉陀螺。還有，中國舞班、舞蹈組、手鈴班、花式跳繩學會、音樂學會均派出代表，施展渾身解數，在舞台作出精彩的表演，贏得觀眾的熱烈歡呼和擊掌讚賞。總的來說，學會展示日讓各學會會員分享在課外活動上的學習成果，發揮潛能，充分顯示潔心女兒的多才多藝，實在令同學大開眼界，獲益良多。

學生會及四社活動

學生會致力舉辦不同全校性的活動，以促進同學的全面發展。適逢新春佳節，學生會舉辦了「發達之路」活動。活動的目的是增添同學對新年的了解，亦讓同學在學習之餘適當放鬆身心。活動當天，同學表現非常雀躍和興奮。活動以組為單位，活動開始前組員投入地討論比賽策略，展現出團體合作的精神。同學們很快就尋找到躲藏在學校每個角落並手持利是封的工作人員，大部分同學都完成並正確回答問題。活動最後，參加者一同拍照留念，場面十分熱鬧。



當天喜氣洋洋，活動順利完成。

其次，學生會著力提供不同平台讓同學展現才能，並培養不同興趣。學生會和四社聯辦「Show 出才藝，唱響潔心」午間活動。活動的旨意是透過表演發掘學生自身的才華及展現才藝，響亮潔心，並在學習之餘適當放鬆身心。同學都踴躍報名參與活動。活動當天吸引了不少同學前來欣賞表演，更有不少同學在台下為參加者打氣和應援，活動氣氛高漲。



第一年開辦的中國舞班初試啼聲，有板有眼。



環保教育活動專區的遊戲既考腦力，更考技術。



同學們到不同地點挑戰任務



同學小心翼翼地玩香港青年獎勵計畫的遊戲



創意藝術班教大家做獨特的名牌

輔導活動

Activities organized by Student Guidance and Home-School Cooperation Team

宣揚正向的活動：

悅心行動

本校學生輔導員非常優秀，既有領導才能，又有關愛社區及校園之心。她們化身成為「悅心大使」，為全校同學組織和籌辦共三次的「悅心行動」。在活動中，她們傳遞愛心，與同學們進行不同的小手工，如製作熱溶膠匙扣及浮游花瓶等。同學們都十分享受整個製作的過程。悅心行動非常成功，既可以幫助學生釋放壓力和建立信心，又提升了學生輔導員的領導組織才能，溝通能力和提升自信心。同學們都樂於其中。



同學們臉上露出燦爛的笑容，這就是輔導員最大的動力。



是不是很漂亮呢？

義工服務

中一「愛心速遞」及中二「童耆歡聚」都是希望引發同學關心身邊人，發放愛心及正能量，同時透過服務學習，加強同學的韌性，提升抗逆力。

中一愛心速遞

中一級各班師妹為中六師姐送上「小禮物」打氣。同學投入活動中，她們不單在心意卡上寫上鼓勵語句，更自發寫下關心中六同學的心聲及畫畫，個別同學亦向師姐送上自己的小禮物。



家長教師會活動

Activities organized by Parent-Teacher Association

為加強家校聯繫，促進學生與家長之間的溝通，本校家教會於第二學期共舉行了三個親子興趣班：水仙球班、親子人甲押花水樽班及親子蛋糕製作班。



親子蛋糕

水仙球班由家長義工擔任導師，指導 10 多位家長切割水仙的方法和浸養水仙花的方法。活動上，家長與子女都專心學習，合力切割水仙花，一同為農曆新年增添喜慶氛圍；人甲押花水樽班讓家長及女兒透過設計水樽，一起創造出獨特的作品，同時享受相處和玩樂的樂趣；蛋糕製作班的活動不僅讓家長和孩子一起學習烘焙技巧，還讓他們有機會品嚐自己親手製作的甜點——芒果千層酥。這種共同參與的經驗不僅加強了親子之間的溝通和合作能力，同時也創造了美好的回憶。各項活動均受到家長及同學的歡迎，有效提升親子溝通，加強親子關係。

學生輔導員 Student Helpers



學生輔導員大合照

學生輔導員肩負富挑戰性的使命，致力在校園中建立互助友愛的氛圍，共同締造和諧融洽的校園生活，宣揚正向積極的文化。作為學生輔導員，她們透過實踐和服務學習來發展出良好的溝通、洞察和領導才能，實現個人成長的目標。她們秉持積極的態度，以熱情和奉獻精神幫助有需要的同學提升自信和抗逆力。

大姐姐計劃

學生輔導員是學妹們的好榜樣。她們經常為中一學妹籌辦各類型的午間小遊戲，例如「拼圖競賽」，「借物件遊戲」、「誰是臥底」等。除了舉辦遊戲外，每次會面，每位學生輔導員都會跟已配對的中一學妹交流和溝通。過程中，學生輔導員主動關懷中一學妹及了解她們的需要和感受，幫助她們盡快適應中學校園生活。透過不同的活動及定期會面，營造關顧情境，促進大姐姐與中一師妹之間的聯繫，建立互信互助的朋輩關係，使學妹們樂在其中之餘，亦發揚了朋輩互助的精神。



中一學妹和大家打招呼

另外，學生輔導員也有所成長。在籌辦活動的過程中，訓練了她們的團體合作和服務的精神、提升了她們與人相處和溝通技巧、領導及組織才能。本計劃同時亦促進了學生輔導員之間的友誼，實踐互助互愛。同時，為學校建立了一個健康和諧的校園氣氛。



中一學妹十分留心聆聽輔導員的講解

義工服務

中一「愛心速遞」及中二「童耆歡聚」都是希望引發同學關心身邊人，發放愛心及正能量，同時透過服務學習，加強同學的韌性，提升抗逆力。

中一愛心速遞

中一級各班師妹為中六師姐送上「小禮物」打氣。同學投入活動中，她們不單在心意卡上寫上鼓勵語句，更自發寫下關心中六同學的心聲及畫畫，個別同學亦向師姐送上自己的小禮物。



家長教師會活動

Activities organized by Parent-Teacher Association

為加強家校聯繫，促進學生與家長之間的溝通，本校家教會於第二學期共舉行了三個親子興趣班：水仙球班、親子人甲押花水樽班及親子蛋糕製作班。



親子蛋糕

水仙球班由家長義工擔任導師，指導 10 多位家長切割水仙的方法和浸養水仙花的方法。活動上，家長與子女都專心學習，合力切割水仙花，一同為農曆新年增添喜慶氛圍；人甲押花水樽班讓家長及女兒透過設計水樽，一起創造出獨特的作品，同時享受相處和玩樂的樂趣；蛋糕製作班的活動不僅讓家長和孩子一起學習烘焙技巧，還讓他們有機會品嚐自己親手製作的甜點——芒果千層酥。這種共同參與的經驗不僅加強了親子之間的溝通和合作能力，同時也創造了美好的回憶。各項活動均受到家長及同學的歡迎，有效提升親子溝通，加強親子關係。

中二童耆歡聚

學生們透過義工服務回饋社區，老人家也因此獲得支持和關心。今年我校有幸和可平耆英鄰舍中心合作，邀請了 40 位長者來我校與中二學生歡聚。學生們陪伴「老友記」一起欣賞學生預備的表演，又一起進行不同的遊戲和小手工製作等活動，大家都十分投入、愉快。這次的義工服務是一個十分有意義的服務社區活動，學生不但能夠學會關懷身邊人、關懷社區，更能夠親身實踐助人為樂之道，這對她們的個人成長和公民意識有正面影響。與此同時，老人家亦能從中感受到來自年輕一代的關懷和支持，也感受到社會對自己的關顧。此外，這種互動促進了不同年齡層之間的溝通和理解，有助增加社區的凝聚力。



追求卓越的潔心教師團隊

A team of dedicated teachers pursuing excellence



劉校長出席「民政及青年事務局局長嘉許計劃 2023」頒獎典禮，獲頒嘉許狀。

本校校長劉瑤紅博士出席 2024 年 3 月 5 日舉行的「民政及青年事務局局長嘉許計劃 2023」頒獎典禮，劉校長獲頒嘉許狀，表揚她積極推動教育和青少年工作，作育英才、貢獻卓越。

在劉校長的領導下，本校教師團隊也秉承一貫追求卓越的專業精神，積極參與和舉辦不同形式的專業發展活動，掌握教學發展的新趨勢，以釐訂適切學生學習需要的教學策略，提升學與教效能。

價值教育

善意溝通與正念工作坊



講座後，老師獲益良多，與嘉賓合影。

為加強教師對正向教育的認識和應用，本年四月二十二日舉行由張仕娟老師主講的善意溝通與正念工作坊，讓教師認識非暴力溝通，加強他們對正念的理解。工作坊介紹善意溝通與正念的知識和技巧，學習如何在與學生之間建立正念喜悅。講者提供了啟發性的分享，使教師們感到振奮和激勵，期望進一步探索如何將正念應用於與學生的互動中。

自主學習（適異性教學）

A) 全體教師專業發展

教師專業發展周

第二學期教師專業發展於 3 月 11 日至 15 日舉行，本年焦點是適異性教學「回饋賞析」。是次教師發展周全體老師也開放課堂；而其中的三節課堂更獲北山堂基金顧問湯才偉教授及北山堂基金總監（教育）李文浩先生參與觀課及議課交流，學科包括中文科、英文科及數學科。教師專業發展周活動有助提升老師對適宜性教學或評估策略的認知、對回饋賞析或提問策略的認知，有助靈活應用於課堂教學中。



簽署《自主學習約章》的學校大合照



本校中文科榮獲「自主學習教師表揚計劃」傑出表現獎



兩校交流人員來張大合照

B) 分層培訓

中層教師強化系列

為強化中層教師管理能力，本校邀請了多位大學學者、專業機構顧問及本校校長為中層教師培訓，主題包括校長劉瑤紅博士分享「學校政策、知識和人事管理」、呂斌博士分享「中層專業沙龍——共議共備共建」和北山堂湯才偉教授分享「中層專業沙龍——正向領導」。透過各位專業學者的分享，有助中層教師強化管理能力，提供效能。



由北山堂總監（教育）李文浩先生分享有關成長型思維

中層領導分享會

中層領導分享會於 2024 年 3 月 4 日進行。講者是北山堂基金顧問湯才偉教授、北山堂基金總監（教育）李文浩先生及北山堂學校發展主任朱榮得先生。出席老師包括余副校長、呂副校長、各學習領域主任及正副科主任。內容主要分享在第一學期教師專業發展周觀課後的觀察、簡介成長型思維及在課堂培養學生成長型思維的策略。



校長與呂斌教授及北山堂同工在工作坊後討論

教師信仰分享聚會

全年安排兩次教師信仰分享聚會，由黃君右神父主講，主題為「教師生活與天主教『生命』價值」，讓老師們在生活及工作中反思個人發展與成就，在教學工作上，能更有效推廣核心價值。活動加深老師們對天主教核心價值的認識和理解，並有助將這些價值應用到教學中。這活動對於教師們的專業發展和教學工作具有正面的影響。



老師非常投入，聆聽黃君右神父的分享。



老師們與黃君右神父留影

聯校教師發展日

聯校教師發展日方面，本校全體教師及助理教師參加了香港中學校長會於 2024 年 2 月 2 日舉行的自主學習網絡聯校教師發展日（2023/24 年度），是次主題講座：《自主學習新夥伴：開放數據及人工智能技術》，主講嘉賓是香港科技大學黃岳永教授。主題講座能增進教師對開放數據、應用人工智能技術，促進自主學習的認識。

本校中文科及科學科負責當天兩個專題講座。中文科分享主題為「以元認知教學策略設計人物描寫單元——《岳飛之少年時代》」；而科學科分享主題是「利用回饋賞析促進學生個性化學習（科學）」。是次聯校教師發展日專題講座有助提升教師對自主學習的應用及實踐。



姊妹兩校互贈紀念品

內地姊妹學校交流

本校與姊妹學校東莞市石碣袁崇煥中學於上學期進行了一次專業交流活動，袁中邱顏冠校長帶領一行六人的教研團隊（唐小燕校長、何北湖主任、徐少霞主任、鄧藝群主任及林麗梅主任）於 11 月 23 日到訪本校，本校為袁中同工介紹了學校的理念特色和自主學習的推行，並遊覽及參觀校園、觀課以及商討未來兩校的合作和交流形式，藉此加深彼此對兩地在教育及教學特色的了解。此外，本校劉瑤紅校長帶領一行六人的教研團隊（呂潔副校長、黃頌瑜助理校長、莊達成老師、關文莊老師、宋康明老師、陳昊老師）於 3 月 22 日到訪袁中，袁中同工介紹了該校的辦學特色、德育課程等，並帶領本校同工遊覽及參觀校園、進行學科觀摩（數學課和物理課），藉此進一步了解學科課程和教學特色。



互相介紹兩校交流的成員



親子旅行大合照

2023 - 2024 第二學期校外獲獎紀錄總表 List of awards received for Term 2

項目名稱	主辦機構	獎項	得獎學生
獎學金			
尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金	高中學生獎	6C鄭呈晴 6D林可悠
香港會計師公會及香港商業教育學會「企會財」獎學金	香港會計師公會、香港商業教育學會	獎學金	5C歐淑雯
Mathematics Challenges	香港教育大學	獎學金	2A李惠儀
2023-2024 可持續發展教育學程計劃	香港聯合國教科文組織協會	專題書面報告 優秀獎	5A曾蕊雯 5B梁景瑤 5C周巧茹 5C張雲琪 5C葉沛綺 5C黃智敏
學術表現比賽獎項			
第17屆黃大仙區傑出學生選舉	東九龍青年社	初中組傑出學生	3B謝杏兒
		高中組傑出學生	5C歐淑雯
青興計劃 x 邵氏影城「防騙一分鐘」短片拍攝比賽	東九龍總區防止罪案辦公室及邵氏影城	季軍	4A李慧琪 4B陳詩韻 4A謝翠珊 4C吳珈琪 4A薛秋心 4C梁凱琪
		Second Place	3B陳育心 6D包文娜
75TH Hong Kong Schools Speech Festival	Hong Kong Schools Music and Speech Association	Merit	1A徐紫祈 1B OLIVIA CHAN 1B何樂晴 1B郭祉彤 1B鍾梓柔 1B麥欽婷 1C毛佳琪 2A李正瑩 2A林穎心 2A王再苒 2D顏莎美 3A朱海綸 3B吳沛霖 3B胡曉盈 3D林敏娜 3D薩馬拉 4B羅智堂 4C譚睿嵐 4D IJAZ FAIEQAH 4D周偉而 4D陳敏莉 4D陳穎瞳 5C李紫馨 5C梁芝賢 5C陳麗穎 5D何希婷 5D余鏗欣 5D盛志美 5D黃可風 6C余嘉莉 6C張善桐
		Silver Award	1B麥欽婷 5C歐淑雯
Canadian English Writing Competition 2023-24 (Arch Cup) Live Final Competition	English Association of Asia	Bronze Award	1B OLIVIA CHAN 5C陳麗穎
		Distinction	4D陳美淇
2024 International Competitions and Assessments for Schools (ICAS)-Mathematics	ICAS Assessments	Merit	2A李惠儀
An Innovative Liquid Transport Device Competition for Secondary School Students	City University of Hong Kong	Most Environmentally Friendly Award	4D李卓菲 4D陳研泳 4D陳穎瞳 4D陳詩淇
第七十五屆香港學校朗誦節(粵語)	香港學校音樂及朗誦協會	冠軍	1C關芷穎 2A李惠儀 4C蔡馨琪
		亞軍	2B劉舜曦 3B謝杏怡 5D胡海綺
		季軍	1D曾芍寧 3B劉宇靜 3B田嘉兒
		優良獎狀	1A盧洛怡 1B杜偉晴 1B陶樹通 1C張沁妍 1C朱梓榕 2A金鈺津 2B黃樂桐 3B張清善 3B胡曉盈 3B鍾嘉恩 3B陳育心 3B黃晴兒 3D方子柔 4C陳詠芯 4D伍俞霖 4D陳研泳 4D陳詩淇 5D曾靖媛 5D盛志美 5D胡朗 5D陳子慧
第七十五屆香港學校朗誦節(普通話)	香港學校音樂及朗誦協會	季軍	5C周夏珊
		優良獎狀	1A李思源源 1A羅嘉慧 1A黃詩雅 2A李鏗 2A金鈺津 2B余建伶 3A蘇亦唯 3B陳育心 5C蔡昕楠
第二十六屆全港中小學普通話演講比賽2024	新市鎮文化教育協會	優異星獎	3C林曉彤 5C蔡昕楠
		優異獎	5C周夏珊
		良好獎	2A李惠儀
第十屆陳賈一博士世界華文微型小說創作	陳賈一博士教育基金	初中組冠軍	3B吳沛霖
		初中組亞軍	3A羅嘉盈
		初中組季軍	3B張清善
2024趣味科學比賽(高中組)	香港數理學會	二等獎	6C陳敏楠
		二等獎	4D邢惠美 4D黃勺桐 4D李卓菲 4D郭丙瑗 5D余鏗欣 5D盛志美
雞蛋撞地球比賽	香港數理學會	二等獎	2A吳卓藍 2A李惠儀 2B余建伶 2C陳子儀
亞洲國際 STEM 大賽	亞洲教育聯盟	亞軍	2A吳卓藍 2A李惠儀 2B余建伶 2C陳子儀
藝術及體育獎項			
2023-2024 香港學校戲劇節	香港藝術學院	傑出演員獎	3B馮麗晴 4A黃思晴 4B何澆湘
2024亞太區文化藝術創作比賽	亞太藝創文化協會	亞軍	2A葉蔚儒 2C劉天怡 2C黃胤婷 3B吳沛霖 3B梁迦韻 5A陳灝思 5D何希婷
二零二四年香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽	康樂及文化事務署	高中組優異獎	4C梁凱琪
WhatsApp貼圖設計比賽	敬師運動委員會主辦	優異獎	5D胡海綺
中小學數學應用創意信息圖設計比賽 (2023/24)	教育局	銅獎	2A李鏗雯
		優異獎	1C巫衍琳
2023-2024 天馬盃全港繪畫精英賽	香港文藝教育協會	冠軍	6C楊寶儀
		金獎	6C羅沛沂
		銀獎	6B張凱星 6B蔡芷晴 6C江正瑤
2024亞洲傑出精英藝術節大賽	亞洲創意綜合藝術協會	季軍	2A葉蔚儒 2C劉天怡 2C黃胤婷 3B吳沛霖 3B梁迦韻 5A陳灝思 5D何希婷

項目名稱	主辦機構	獎項	得獎學生
2023-2024面具設計比賽「向歧視說不!」	愛滋寧養服務協會	優異作品獎	2A李明蔚 2A林禹清 2B劉舜曦 2B曾嘉泳 2B柯學港 2B潘穎彤 2B羅曉晴 2B蔡芯淇 2B邱佩珊 2B麥詠琪 2C劉天怡 2C駱羨晴 2C陳子儀 2D朱倩琪 2D莊詠欣 2D郭雅嵐
			4C林凱瑩
第二屆高中生日本文化四格漫畫創作比賽	伍倫貢學院	優異獎	4C林凱瑩
PEACE和平計劃T恤標誌設計比賽2023	浸信會國德青少年綜合服務	優異獎	4B陳莉莉
2024亞太區兒童及青少年舞蹈大賽	全球青少年文化藝術專才協會	超級金獎	2A葉蔚儒 2C劉天怡 2C黃胤婷 3B吳沛霖 3B梁迦韻 5A陳灝思 5D何希婷
亞洲學生藝術節藝術大賽(民族舞)	第一教育集團	季軍	1C關芷穎
第11屆全港學界舞蹈音樂節(中學組)	全港音樂文藝協會	金獎	1C關芷穎
2024袋鼠盃舞蹈比賽(民族舞)	香港舞蹈總會	銀獎	1C關芷穎
第52屆全港公開舞蹈比賽(中國舞(公開組))	觀塘區文娛康樂促進會	銀獎	1C關芷穎
第五十三屆國際兒童及青少年舞蹈比賽	環球藝術體育文化協會	冠軍	2A葉蔚儒 2C劉天怡 2C黃胤婷 3B吳沛霖 3B梁迦韻 5A陳灝思 5D何希婷
		中學組中國舞(獨舞) 甲級獎	1C關芷穎
第六十屆學校舞蹈節	香港學界舞蹈協會	中學組爵士舞及街舞(群舞) 甲級獎	2A葉蔚儒 2C劉天怡 2C黃胤婷 3B吳沛霖 3B梁迦韻 5A陳灝思 5D何希婷
		中學組中國舞(獨舞) 甲級獎	1C關芷穎
2024第四屆 舞吧! 香港青年兒童舞蹈家大賽	香港青年兒童文藝協會	冠軍	2A葉蔚儒 2C劉天怡 2C黃胤婷 3B吳沛霖 3B梁迦韻 5A陳灝思 5D何希婷
第五屆世界寶優跳舞比賽群舞2024	青年兒童文藝交流協會	亞軍	2A葉蔚儒 2C劉天怡 2C黃胤婷 3B吳沛霖 3B梁迦韻 5A陳灝思 5D何希婷
		女聲獨唱比賽銀獎	1A李穎潼 1A李紫盈 1A林諾詩 1A盧洛怡 1C黃樂兒 4D李翹晴 4D黃勺桐
第七十六屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	女聲獨唱比賽銅獎	2B劉舜曦 4C譚睿嵐
		女聲二重唱比賽銅獎	1A林諾詩 1A盧洛怡 2A李明蔚 2B劉舜曦
		直笛獨奏比賽亞軍	1B郭欣靜
		直笛獨奏比賽銅獎	4D陳可儀
		爭獨奏比賽銅獎	1C毛佳琪
		琵琶小組比賽銀獎	3A單皓詩 4C蔡馨琪 4D伍俞霖 4D郭丙瑗
琵琶獨奏比賽銀獎	4C蔡馨琪		
中學校際籃球比賽(九龍一區第三組)	香港學界體育聯合會	女子乙組季軍	1A康洛霖 1C毛佳琪 1D曾芍寧 3A單皓詩 3A朱穎琦 3A梁湘雨 3A甘尚雅 3A陳卓茵 3A陳思蕾 3B何希敏 3B劉宇靜 3B黃梓琪 3C庄頌鏗 3C王志婷 4C蔡馨琪 4D伍俞霖 4D曾正欣 4D郭丙瑗 5C朱銘欣 5D黃嘉嘉
		女子組亞軍	3B梁悅怡
九龍盃黃大仙校際三人籃球邀請賽	杜葉錫恩教育基金	女子組亞軍	3B梁悅怡
香港學界跆拳道比賽2024	香港學界跆拳道比賽2024 香港跆拳道黑帶賽2023	季軍	4D曾正欣
香港跆拳道黑帶賽2023	香港跆拳道協會	女子青年組亞軍	4B林詩琪
香港跆拳道黑帶賽2023	香港跆拳道協會	搏擊女子色帶組季軍	4D曾正欣
香港學界跆拳道比賽2024(中學及大專組)	香港跆拳道協會	女子色帶B組季軍	4D曾正欣
中學校際田徑比賽(第三組第四區)	香港學界體育聯合會	女子乙組 4X400米冠軍	2D李嘉苗 3B林代盈 4D鄭澤恩 4D陳穎瞳
		女子乙組200米亞軍	2D李嘉苗
		女子乙組200米亞軍	2D李嘉苗
中學校際田徑比賽(第三組第四區)	香港學界體育聯合會	女子乙組1500米季軍	3B林代盈
		女子乙組團體殿軍	2B吳雨桐 2D李嘉苗 3B吳思澄 3B林代盈 4A石曉婷 4A鍾澆嵐 4B林詩琪 4B羅智堂 4B陳莉莉 4D石心恩 4D鄭澤恩 4D陳研泳 4D陳穎瞳 4D陳詩淇
第67屆體育節青少年及兒童田徑日	中國香港田徑總會	U16 - 400米季軍 U18 - 800米季軍	2D李嘉苗 4D鄭澤恩
課外活動傑出表現獎			
香港青協「好義配」義務工作嘉許制度2023	香港青年協會	銀獎	4B林貝淇 4B王靖琳
黃大仙區公益少年團中小學堆沙比賽	公益少年團 黃大仙區委員會	季軍	2B羅曉晴 3A仇泳妍 3A朱穎琦 3A羅嘉盈 3B吳沛霖 3B田嘉兒 3B胡曉盈 3D蔡敬研